

令和7年6月
成育小学校 保健室

だんだんと気温が上がってきて、雨の日が続く梅雨の季節が近づいてきました。気温や天気の急な変化に体が追いつかず、体調を崩してしまうことがあります。今月は待ちに待った運動会があります。健康的な生活を心がけて強い体を作りましょう！



プールの前の日にチェック

- ☐ 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- ☐ たくさん寝ましたか？
- ☐ 忘れ物はありませんか？
- ☐ 爪は短く切りましたか？

おうちでも、水の中身の減りを見てあげてください。必要に応じて、多めに水分を持たせてください。



保護者のみなさまへ

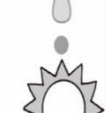
学校医療券について

学校医療券は、就学援助制度認定者および特別支援教育就学奨励費支弁区分Ⅰ段階の認定者に対して、定期健康診断などの結果、学校保健安全法施行令に定められている疾病の治療の必要がある場合に、その医療費について援助を行うものです。学校医療券は、保護者からの申し出により発行しています。対象疾病は次の通りです。

- (1) トラコーマ (2) 結膜炎 (アレルギー性結膜炎は対象外)
- (3) 白癬・疥癬・膿痂疹 (4) 中耳炎
- (5) 慢性副鼻腔炎 (鼻炎は対象外) (6) アデノイド
- (7) う歯 (むし歯) (8) 寄生虫病 (頭ジラミは対象外)

対象疾病の治療で学校医療券が必要な方は、

受診前に 担任 または 保健室までご連絡ください。



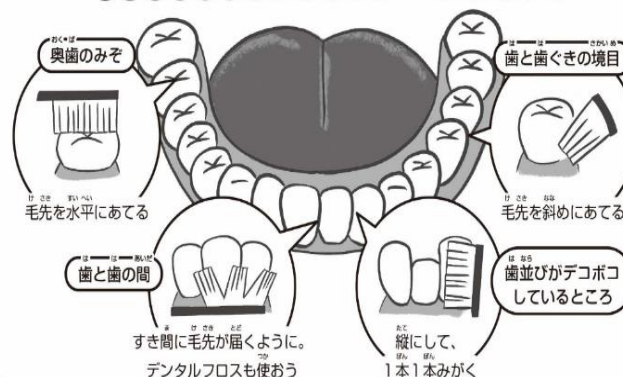
6月のほけん行事

5日(木)～6日(金)	尿検査2次	1次未提出者・対象者
19日(木)	歯みがき指導	5年
23日(月)～27日(金)	ほけんしゅうかん 保健週間	
24日(火)	心臓検診2次	対象者

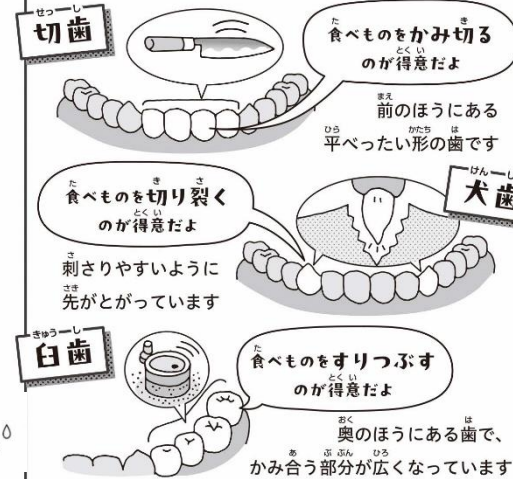


6月4日から6月10日は、歯と口の健康習慣です。健康な歯と口のためには、歯みがきが大切です。この機会に改めて、自分の歯みがきを見直してみましょう。

みがき残しやすい場所とみがき方



それぞれの歯にも特徴と役割があります



今日の暑さ指数



始めよう!

熱中症対策

職員室前に、毎日の暑さ指数の予報を掲示しています。その日の暑さによって、休み時間の過ごし方や、水分の取り方を考えましょう。