



ほけんだより11月

令和7年11月
成育小学校 保健室

冬が近づくにつれ、だんだんと朝晩が寒く感じるようになりました。上着を着て登校している人も増えてきましたね。それでも日中に外に出た後は汗をかくこともあります。肌着などを使い、上手に調整できるようにしましょう。

11月のほけん行事

20日（木）くすりの正しい使い方講座 6年生

★薬剤師の先生が来て、話をしてくださいます。

26日（水）歯みがき指導 2年生

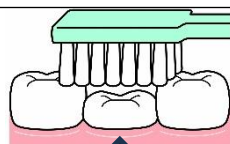
★歯科衛生士による歯垢染色です。くわしくは手紙でお知らせします。

12/5 色覚検査 3年生を対象に11月中に希望調査をとります。その他の学年で希望される方は、担任または保健室へご相談ください。



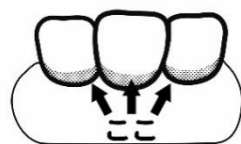
きちんとみがけているかな？
みがき残しの多い部分はどこかな？

生えかけの永久歯



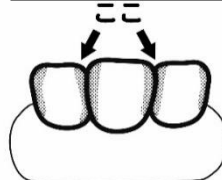
ここ

歯と歯ぐきのさかい目



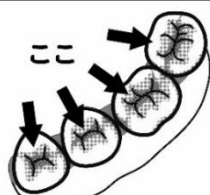
ここ

歯と歯の間



ここ

おく歯のみぞ



ここ

11/4～11/15は、いい歯の週間として、保健室前に、保健委員会の児童が作成した、歯の健康に関するポスターを掲示します。

（コンクールに応募中の作品は掲示していません。）

みがき残しがあると、そこからむし歯になりやすくなります。鏡を見ながら、みがきにくい場所も上手にみがいてみましょう。

歯ブラシは毛先が開いてきたら交かんの目安です。1か月もた

ないうちに開いてくると

きは、もう少しやさしい力でみがくようにしましょう。



保護者の皆様へ 出席停止に関するお知らせ

感染症の中には、学校保健安全法において定められた期間出席停止となるものがあります。※医師の診断を受け、学校へご連絡をいただいた日から出席停止の扱いとなります。

| 主な学校感染症 | 出席停止期間のめやす |
|-----------------------|---------------------------------|
| 新型コロナウイルス | 発症してから5日たち、かつ症状軽快後1日たつまで |
| インフルエンザ | 発症してから5日たち、かつ熱が下がって2日たつまで |
| おたふくかぜ | 耳下腺、顎下腺または舌下腺がはれてから5日たち、元気になるまで |
| 麻疹（はしか） | 熱がさがってから3日たつまで |
| 風疹（三日ばしか） | 発疹が消えるまで |
| 咽頭結膜熱 | 主な症状が消失したあと、2日を経過するまで |
| 水痘（みずぼうそう） | すべての発疹がかさぶたになるまで |
| りんご病（伝染性紅班） | 合併症がなければ登校可 |
| 溶連菌感染症 | 熱が下がり、有効な抗菌薬を使い24時間を経過するまで |
| マイコプラズマ感染 | 急性期症状から回復するまで |
| 感染性胃腸炎（ノロウイルスによるものなど） | 水様の下痢や粘血便、嘔吐がなくなり元気になるまで |

新型コロナウイルス感染症に関して

◎5 類への移行後、濃厚接触者としての出席停止の措置はなくなっています。同居者が感染していても、児童自身の感染が確認されていない場合は登校可能です。

◎感染から2カ月以上過ぎても症状が続く、一度消失したあとに再び症状が生じるなど、罹患後症状が疑われる場合は、医療機関や保健室へご相談ください。