



れいわ ねん がつ
令和7年12月
せいいくしょうがっこう ほけんしつ
成育小学校 保健室

きおん さくうき かんそう ふゆ かんせんしょりゅうこう
気温が下がり空気が乾燥する冬。感染症流行シーズンがとうとうやってきました。一方で、
ふゆ たの ふゆ そら かがや ほし ふゆ
冬だからこそ楽しめるものもあります。たとえば、夜空に輝く星は冬のほうがきれいに見えま
す。温かい食べ物も寒い日に食べるとよりおいしく感じますね。冬ならではの楽しみ方も探し
てみてくださいね。



12月8日(月)～12月12日(金)は保健週間です！

ついでから各学年の手洗い場に、クイズポスターを掲示します。クイズに挑戦してみてくださいね。正解発表は8日(月)から動画で配信するので、担任の先生に見せてもらってください。手洗い・うがいについての動画も作っています。楽しみにしていてくださいね。



冬に流行しやすい 感染症

インフルエンザ



通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。

潜伏期間

1～3日

症状

38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒など

ノロウイルス



感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

潜伏期間

1～2日

症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など

新型コロナウイルス



風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

潜伏期間

2～4日程度

症状

咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害など

気をつけよう 感染症に



感染症の多くは、咳やくしゃみ

などで感染します。咳やくしゃみがでひと出る人はマスクをつけましょう。

また、感染症対策には水分補給

も大切です。冬でも脱水が起きることもあります。こまめな水分補給

を心がけましょう。

感染症は様々ですが、感染予防の基本は同じです。トイレの後、給食の前、外遊び・体育の後、掃除の後、しっかり手洗いをしましょう。



がっこう ほけんしつ
2学期の保健室のようす

ほけんしつらいしふsha
保健室来室者は
876 人
でした
(8/25～11/25まで)

多かったケガ

1位	打ぼく	175人
2位	すりきず	71人
3位	ねんざ	32人

多かった時間

1位	休み時間	148人
2位	授業中	75人
3位	体育	53人

多かった症状

1位	頭がいたい	133人
2位	しんどい	76人
3位	ねつ熱がある	53人



12月のほけん行事

5日(水) 色覚検査 3年生希望者



★希望調査のしめ切りが本日(28日)まで

となっています。

