

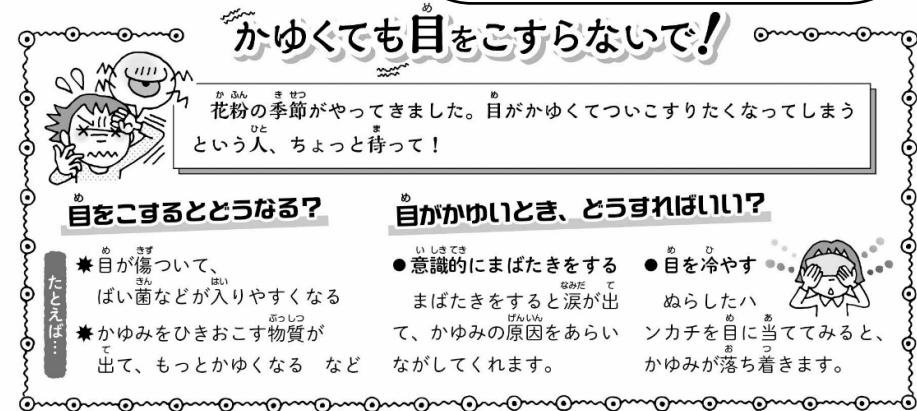
れいわ
令和8年2月
せいいくしょうがっこう ほけんしつ
成育小学校 保健室

「東風」と書いて何と読むか知っていますか。東から吹いてくる風をさして「とうふう」「ひがしかぜ」と読みますが、「こち」と読む場合があります。「こち」と読むときは、早春に吹く温かい、春の訪れを知らせる風とされています。寒くても外に出て東風を感じてみましょう。



今年は大阪では、2月の中旬からスギ花粉が飛び始め、飛散量は例年並みと予想されています。花粉症の人はそろそろ予防や対策を考えましょう。

(参考:日本気象協会 HP)



目をこするとどうなる?

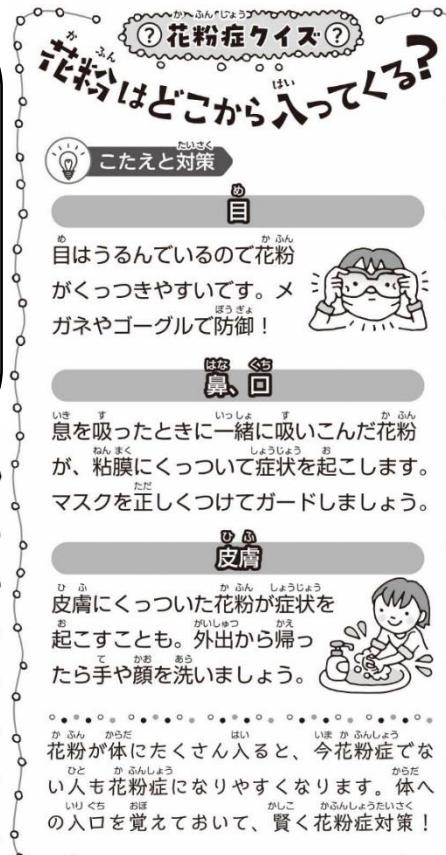
*目が傷ついて、
ばい菌などが入りやすくなる

*かゆみをひきおこす物質が
出て、もっとかゆくなるなど

目がかゆいとき、どうすればいい?

●意識的にまばたきをする
まばたきすると涙が出て、かゆみの原因をあらい

●目を冷やす
ぬらしたハンカチに当ててみると、かゆみが落ち着きます。



こたえと対策

目

目はうるんでいるので花粉がくっつきやすいです。メガネやゴーグルで防御!

鼻

息を吸ったときに一緒に吸いこんだ花粉が、粘膜にくっついて症状を起こします。マスクを正しくつけてガードしましょう。

皮膚

皮膚にくっついた花粉が症状を起こすことも。外出から帰ったら手や顔を洗いましょう。

★2月の保健行事★

2月の保健行事はありません。

※3月2日(月) 学校保健委員会

(5・6年生の保護者の皆様には、別途お知らせを配布します。)



2月5日は
笑顔の日

えがお
よ
こうか
いっぱい!



保護者のみなさまへ

★ミマモルメについて

お子様の体調のことでミマモルメに入力される際、以下の点にご留意ください。

- ・インフルエンザだと診断された場合、型も分かれば、備考欄に一緒に入力していただきますよう、よろしくお願ひします。
- ・嘔吐や下痢、腹痛などで病院を受診され、胃腸炎と診断された場合、感染性の胃腸炎であれば、出席停止になり、胃腸風邪や心因性の胃腸炎であれば、病気欠席になります。そのため、詳細を備考欄に入力していただきますよう、よろしくお願ひします。

なお、出席停止になるのは連絡をいただいた日からとなりますので、早めにご連絡ください。