

ほげんだよん 6月

令和8年6月
成育小学校 保健室

だんだんと気温が上がってきて、雨の日が続く梅雨の季節が近づいてきました。6歳の6月6日は「稽古始め」と言われ、新しい習い事を始めるのに良い日ともされています。新しいことをすると、脳が活発になって記憶力がよくなったり、自信がついたり、心も体も成長できます。6歳でない人も興味はあるけどできていなかったことを始めてみませんか。



プールの前の日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



おうちでも、水とうの中身の減りを見てあげてください。必要に応じて、多めに水分を持たせてください。



保護者のみなさまへ

学校医療券について

学校医療券は、就学援助制度認定者および特別支援教育就学奨励費支弁区分I段階の認定者に対して、定期健康診断などの結果、学校保健安全法施行令に定められている疾病の治療の必要がある場合に、その医療費について援助を行うものです。学校医療券は、保護者からの申し出により発行しています。対象疾病は次の通りです。

- (1) トラコーマ (2) 結膜炎(アレルギー性結膜炎は対象外)
- (3) 白癬・疥癬・膿痂疹 (4) 中耳炎
- (5) 慢性副鼻腔炎(鼻炎は対象外) (6) アデノイド
- (7) う歯(むし歯) (8) 寄生虫病(頭ジラミは対象外)

対象疾病の治療で学校医療券が必要な方は、

受診前に 担任 または 保健室までご連絡ください。

6月のほげん行事

4日(木)~5日(金)	尿検査2次	1次未提出者・対象者
10日(水)	歯科検診	1・3・5年
22日(月)	心臓検診2次	対象者
26日(金)	歯みがき指導	5年 (持ち物等は別紙お知らせします。)

6月4日から6月10日は、歯と口の健康週間です。健康な歯と口のためには、歯みがきが大切です。この機会に改めて、自分の歯みがきを見直してみましょう。

歯や口の健康を守るのは「チーム戦」

メンバー① 歯みがき
毎日のていねいな歯みがきが口腔ケアの基本です。

メンバー③ 歯医者さん
予防歯科のためにはプロによるクリーニングも必須。

メンバー② だ液
よく噛むことで分泌されるだ液は口の中のお掃除屋さん。

メンバー④ 免疫力
正しい生活習慣で細菌に負けない免疫を鍛えましょう。

このチームが、みなさんがむし歯や歯周病にならないために戦っています。でも、どこかが崩れると戦う力がダウンしてしまいます。みなさんのチームはしっかり活躍できていますか？

はじめよう！熱中症対策！

暑さに慣れていないと、熱中症になる危険性が高まります。本格的な夏が始まる前に、体を暑さに慣らしておきましょう。具体的には、軽い運動することや湯船につかるなど、少し汗をかく程度の活動がおすすめです。



職員室前に、毎日の暑さ指数の予報を掲示しています。その日の暑さによって、休み時間の過ごし方や、水分の取り方を考えましょう。

