

# 自主学習のススメ

## めあて 「机に向かう習慣」をつける

身につけた「机に向かう習慣」は、何よりの財産となります。

### 約束

- (1) きめられた時刻に決められた時間だけ、机の前ににすわりましょう。
- (2) 学習を始めたら時間が終わるまで席をはなれないようにしましょう。
- (3) テレビを消して、静かに集中して取り組みましょう。
- (4) 学習時間は宿題と自主学習を合わせて学年×10+10です。

⇒1年生20分、2年生30分、3年生40分、

4年生50分、5年生60分、6年生70分

### ノートの作り方の例

- (1) 日付(○月○日)と開始時刻と終了時刻(○時○分～○時○分)を書く。
- (2) ノートの右上に回数をつける。NO.1, NO.2というふうに。
- (3) 字や絵、色ぬりはていねいにする。線は定規でひく。
- (4) 内容はメニューの中からえらんで、四角で囲む。**五行日記** **漢字練習**と  
いうように。メニュー以外のものもよい。