

令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

すみれ小	学校	児童数	90
------	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.22	16.37	29.02	36.59	40.88	9.50	143.54	17.61	48.33
大阪市	15.97	18.72	32.66	38.27	45.10	9.50	147.92	20.35	51.13
全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
女子	15.51	18.67	36.33	38.92	36.14	9.36	138.43	12.43	53.83
大阪市	15.88	17.85	37.44	36.49	34.75	9.74	140.20	12.69	52.67
全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28

結果の概要

全国平均・大阪市平均と本校の各種目における平均を比較すると、男女ともに多くの種目で下回る結果となった。しかし、女子においては8種目中3種目（上体起こし・反復横跳び・50m走）で全国平均・大阪市平均を上回ることができた。体力合計点においても、男子は下回る結果となった。しかし女子においては大阪市平均を上回ることができた。

質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」の回答では、男女ともに全国平均・大阪市平均を下回る結果となった。しかし、「1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合」という観点においては男子は下回ったが、女子は上回ることができた。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校はこれまで体力向上に向けた取り組みとして「かけ足週間」や「なわとび週間」を設け、運動時間を確保して学校全体で取り組む活動を年間2回ずつ行ってきた。冬には城東区小学校駅伝大会に向けて希望者を集めて「駅伝部」としての活動も行った。

今後の課題としては、これまでの活動に加えて「かけあし週間」においてはかけあしカードの工夫や声掛け等の取り組み方法の工夫を行ったり、「なわとび週間」においても意欲がさらに増すような取り組みを工夫し、心肺機能の向上や体幹の向上を目指したい。体育の授業においても児童の前向きな気持ちを上手く能力に変えられるよう工夫した授業を行っていきたい。体育の授業内での時間の使い方を工夫し、運動量を確保することや目的意識を持った授業内容を継続して行っていけるよう指導者全体で意識を高めたいと思う。