



ひがなか



あけましておめでとうございます

皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと存じます。

昨年は保護者や地域の皆様のご協力とご支援を賜り、心より感謝申しあげます。

今年も子どもたちが健全に力強く成長できるよう、教職員一同、努力してまいりますので、昨年同様、温かいご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

一年の計は元旦にあり

～～逆境を力に、自分らしく咲き誇る年に～～

昨年末から年始にかけて、私たちの心に深く刻まれる感動がありました。レコード大賞で「三連覇」という偉業を成し遂げた Mrs. GREEN APPLE。そして、箱根駅伝で見事に「三連覇」を果たした青山学院大学。彼らの勝利は、たゆまぬ努力と、勝利への強い執念が結実した姿でした。

また、レコード大賞新人賞を受賞した HANA が発信した「逆境を力に変えて咲く、自分らしく生きる」というメッセージも、私たちの心に響きました。困難な状況にあっても、それをエネルギーに変えて自分らしく進む姿は、新しい一年を始める私たちに勇気を与えてくれます。

「一年の計は元旦にあり」と言います。三連覇を成し遂げたチームも、自分らしさを貫くアーティストも、その始まりには必ず高い志がありました。皆さんも、この一年の「自分の姿」を心に描いてみてください。

具体的に、今日から二つのことを始めてみましょう。一つ目は、「これだけはやる」という小さな習慣を決めることです。漢字を一つ丁寧に書く、毎日靴を揃えるなど、小さな積み重ねが逆境に負けない自信を作ります。

二つ目は、「自分らしさを大切にすることです。友だちと比べるのではなく、昨日の自己より一步成長できたかを見つめてください。スターたちの情熱を力に変えて、自分史上最高の計画を立て、一步を踏み出していきましょう。



冬休み明けの体調管理を！

昨年は全国的にも早い段階からインフルエンザが流行し始め、本校でも修学旅行前のころから11月、12月と児童にも感染の広がりが見られました。学級休業や学年休業の対応に迫られ、児童集会やなわとび週間等の行事も中止にするなど対応に苦慮しました。3学期がスタートしましたが、お子様が毎日元気に学習活動を行えるように、健康管理には十分にご注意ください。もし、風邪症状のあるときは、無理に登校させず、ご家庭でしっかりと休養させていただくようお願いします。

体調管理のポイント

- ① 手洗い、うがいを念入りに！特に外出先から帰宅したときや食事の前は必ず行いましょう！
- ② 夜は充分な睡眠をとり、体力や免疫力を高めましょう！夜ふかしは厳禁(冬休みで乱れた生活リズムを早く直しましょう)
- ③ 食事も大切！！バランスよく栄養を摂取しましょう！
- ④ くしゃみや咳が出るときは、マスクを着用しましょう！！



<< 2・3月の主な行事予定 >>

2月 3日(火)	社会見学4年(科学館)
2月14日(土)	学習参観・学級懇談会
2月16日(月)	代休
2月20日(金)	卒業遠足6年(キッザニア)
3月18日(水)	卒業式(6年生のみ)
3月23日(月)	修了式(1～5年生)



1	木	元日
2	金	年末年始の休日
3	土	
4	日	
5	月	学校閉庁日
6	火	
7	水	
8	木	冬季休業終了
9	金	始業式 給食開始 13:30下校
10	土	
11	日	城東区二十歳のつどい
12	月	成人の日
13	火	発育測定6年 13:30下校 なわとび週間
14	水	発育測定5年 13:30下校 まちかど号
15	木	発育測定4年 委員会活動
16	金	発育測定3年
17	土	
18	日	
19	月	発育測定2年 新入生保護者説明会 給食週間
20	火	発育測定1年
21	水	児童集会
22	木	クラブ活動4～6年 クラブ見学3年(15:25 下校)
23	金	保育園交流1年(ひばり保) 小学校交流6年(諏訪小) 3年(14:30下校)
24	土	
25	日	
26	月	社会見学3年(くらしの今昔館) 読書週間
27	火	保育園交流1年(くれない保)
28	水	児童集会 幼稚園交流1年(中浜幼)
29	木	百人一首大会4年
30	金	お菓子講座6年
31	土	

※行事について、追加や中止、延期となる場合があります。その際は、学年・学級(手紙・ミマモルメなど)を通じてお知らせします。