

High touch!!



大阪市立関目東小学校

第5学年 冬休み号

2025年12月23日(火)

よいお年をお迎えください！

いよいよみなさんが楽しみにしていた冬休みがやってきました。1年をしめくくり、新しい年を迎える意義深い休みです。「1年の計は元旦にあり」と昔から言われています。新たな気持ちで新しい年の1年間のめあてを立ててほしいと思います。

年末年始は行事も多く大変忙しい時期でもあります。家族の一員として自分にできる仕事をみつけ、やりとげてほしいと思います。自分の仕事をする事で、家族の一員としての自覚と責任感をもつことができるのではないのでしょうか。

日増しに寒くなってきますので、つい家の中に引っ込みがちですが、それでは運動不足になり、ちょっとしたことで病気に負けてしまう体になります。寒さに負けず、外へ出てどんどん運動しましょう。なわとびやジョギングを毎日続けるなど自分でめあてをもって取り組むと思います。

楽しく有意義な冬休みを過ごし、さわやかに新年のスタートを切りましょう。

遊び・きまり・安全に関わること

- 遊びに行くときは、「だれと・どこへ・何をしに・いつごろ帰ってくるのか」を家の人にはっきりと言って出かけよう。(暗くなる前に家に帰ります。)
- 人通りが少ない場所では、一人で遊ばないようにしよう。
- マンションの廊下などで大声を出したり、鬼ごっこをしたりすることや火遊び、ブレイブボードなどの危険な遊びはやめましょう。
- お金の貸し借りやおごりあいはいけません。また、たくさんのお金を持ち歩かず、むだづかいのないようにしよう。
- 自転車は安全に気を付けて乗ろう。
- 歩道のあるところは、かならず歩道を歩こう。
- 信号や交通ルールを守って移動しよう。
- お家に一人のときは、知らない人が訪ねてきても出ないようにしよう。
- 知らない人にはついていかないようにしよう。
- SNS等を通じたトラブルに気をつけよう。
- 個人情報を人に教えないようにしよう。
- 早寝・早起きをし、朝ご飯を食べ、午前中から時間を有効に使おう。
- 外から帰ったら、手洗いうがいをしよう。
- 運動を行い、寒さに負けない体をつくろう。
- 悩み事や不安なことがある時は、お家の人や友達、身近にいる大人に話しましょう。

24時間子供 SOS ダイヤル：0120-0-78310

学習・生活に関わること

- 勉強は計画をたて、毎日しよう。習ったことの復習をしよう。
- 本をたくさん読もう。
- 自分からすすんで、家の手伝いをしよう。
- 遊び道具、勉強道具の整理、整とんをしよう。



冬休みの課題（終わったものにチェックしよう！）

漢字プリント (休み明けにテストがあるので勉強しましょう。)	らっこたん (1分間の平均タイピング数が50字になるように練習しましょう。)
心の天気 (体調、今日の出来事、一言を毎日入れましょう。)	なわとび運動 (一度に進めず、けい続的に続けましょう。)
ナビマ ① 算数 単元まとめテスト(1~13) ② 外国語 U1~U6まで	作文(1400字程度) (感想文、意見文、体験作文など)
家の手伝い ()	リコーダー(ノーダウト) (休み明けにテストをするので練習しましょう。)
家の手伝い ()	絵の具セットの手入れ (汚れを落とす、絵の具の補充をする。)

3学期始業式について

始業日は、1月9日(金)です。8時25分までに登校させてください。通常校時(45分授業)で4時間目まで行い、給食を食べて下校します。下校時刻は、13時20分ごろとなります。

※持ち物(ランドセルで登校)

冬休みの課題全て、月曜セット(上靴、給食着、体操服)、給食袋、連らく帳、筆記用具、お道具箱の補充物、絵の具セット(お道具箱、習字セットは持ち帰っていません。)

◎お道具箱に補充するもの