



けんこうだいいち 健康第一

なつやす 夏休み

明日から子供たちが待ちに待った夏休みが始まります。

ご家庭での楽しい計画があることでしょう。とても長いお休みですが健康に気をつけて過ごしてください。

子どもの成長は、早いものです。夏休み後に、心も体も大きく成長して、元気な顔を見せてくれることを願っています。

健康なくらし

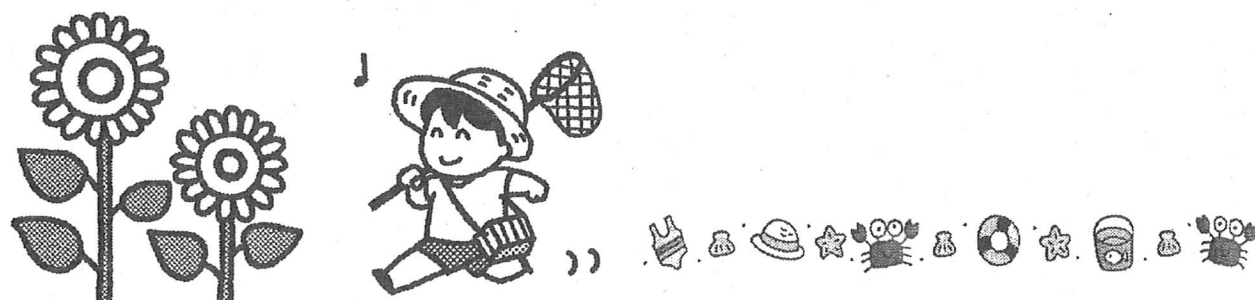
☆手洗い、うがい、はみがきをきちんとしよう。

☆きそく正しい生活をしよう。

☆早ね早おきをしよう。

☆外へ出る時は、ぼうしをかぶり、水分をこまめにとるようにしよう。

☆つめたいものの飲みすぎ、食べすぎに気をつけよう。



安全なくらし

☆知らない人にさそわれても、ついて行かない。

☆交通ルールを守ろう。

☆自転車は安全に気を付けて乗ろう。

☆公共のマナーを守ろう。

☆外出する時は、「だれと」「どこへ」「何をしに行くのか」「何時に帰るのか」を言って出かけよう。

☆しろ北川やゲームセンターには行かない。

☆きけんな遊びをしない。

☆る守番をする時は、お家の人とのやくそく事を守る。



★夏休みの学習プリント24枚

★絵日記1枚

★読書感想文(1行目から感想を書き始める)

★図画工作の作品1点

【自由課題】

☆リコーダー ☆音読 ☆心の天気

☆ジャストドリル ☆タイピング

☆自主学習 ☆漢字 ☆計算(教科書の復習など)

毎日忘れず記入しましょう。

健康観察表・歯磨きカレンダー・ストレッチ

2学期始業式 8月25日(水)・・・つどい組で集団登校

持ち物・・・お道具箱(中身の補充をしてください。)上ぐつ、通知票ファイル(押印)、

夏休みの学習プリント、図画工作の作品

連絡帳、ふでばこ、健康観察表、水筒

ぞうきん1枚(記名なしでお願いします。)