

# がつぶん 8・9月分のこんだて

8月26日（火）～9月30日（火）

※予定ですのでかわることがあります。

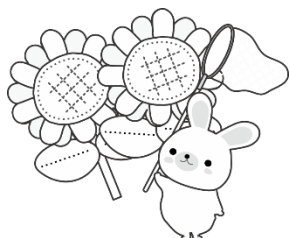
月

火

水

木

金



8月26日

- ・ビーフカレーライス
- ・牛乳
- ・野菜のピクルス
- ・りんご（カット缶）

27日

- ・ミニコッペパン
- ・牛乳
- ・焼きそば
- ・えだまめ
- ・おさつチップス

28日

- ・マーボーあつあげ丼
- ・牛乳
- ・きゅうりの中華あえ
- ・ぶどうゼリー

29日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・焼きハンバーグ
- ・豆乳スープ
- ・ダイスゼリー（みかん）

9月1日

- ・コッペパン・みかんジャム・牛乳
- ・とうふローフ
- ・洋風煮
- ・棒チーズ

2日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉のてり焼き
- ・とうがんのみそ汁
- ・なすのそぼろいため

3日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さごしのおろししょうゆかけ
- ・含め煮
- ・牛ひじきそぼろ

4日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・牛肉の香味焼き
- ・トマトのスーパゲッティ
- ・なし（二十世紀）

5日

- ・チキンカレーライス
- ・牛乳
- ・キャベツとコーンのサラダ
- ・ミニフィッシュ

8日

- ・おさつパン
- ・牛乳
- ・ウインナーのケチャップソース
- ・スープ
- ・焼きかぼちゃ

9日

- ・他人丼
- ・牛乳
- ・ささみとキャベツのいためもの
- ・オクラの甘酢あえ

10日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・酢豚
- ・中華みそスープ
- ・まっ茶大豆

11日

- ・コッペパン・ブルーベリージャム・牛乳
- ・鶏肉のバジル焼き
- ・ベーコンと野菜のスープ煮
- ・キャベツときゅうりのサラダ

12日

- ・ハヤシライス
- ・牛乳
- ・グリーンアスパラガスとコーンのサラダ
- ・洋なし（カット缶）

15日

けいろう  
敬老の日

16日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・チキンレバーカツ
- ・ケチャップ煮
- ・キャベツのバジル風味サラダ

17日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・マーボーなす
- ・ツナと野菜のいためもの
- ・焼きさつまいもの甘みつけ

18日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉の甘辛焼き
- ・みそ汁
- ・かぼちゃのいところ煮

19日

- ・コッペパン・いちごジャム・牛乳
- ・牛肉のデミグラスソース煮
- ・ウインナーのスープ
- ・きゅうりのピクルス

22日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ヤンニョムチキン
- ・とうふのスープ
- ・切干しだいこんのナムル

23日

しゅうぶん  
秋分の日

24日

- ・ミニコッペパン
- ・牛乳
- ・オイスターソース焼きそば
- ・もやし中華あえ
- ・ぶどう（巨峰）

25日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉の塩こうじ焼き
- ・さつまいものみそ汁
- ・きゅうりの甘酢あえ

26日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さけのしょうゆだれかけ
- ・五目汁
- ・高野どうふのいり煮

29日

- ・レーズンパン
- ・牛乳
- ・カレーマカロニグラタン
- ・豚肉と野菜のスープ
- ・みかん（缶）

月見の行事献立 30日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・一口がんもとさといものみそ煮
- ・牛肉と野菜のいためもの
- ・みたらしだんご

