

がつぶん

10月分のこんだて

10月1日(水)～31日(金)

※予定ですのでかわることがあります。



月



火



水



木



金



- 6日**
 • おさつパン
 • 牛乳
 • 豚肉のガーリック焼き
 • コーンスープ
 • キュウリのバジル風味サラダ

- 7日**
 • ごはん
 • 牛乳
 • さごしのみぞれかけ
 • かぼちゃのみぞ汁
 • えだまめ

- 1日**
 • コッペパン
 • みかんジャム
 • 牛乳
 • なすのミートグラタン
 • 鶏肉とキャベツのスープ
 • りんご

- 2日**
 • ごはん
 • 牛乳
 • とり天
 • どさんこ汁
 • 抹茶団子

- 3日**
 • ごはん
 • 牛乳
 • 和風ハンバーグ
 • 五目汁
 • 金時豆の煮もの

13日
 スポーツの日



- 8日**
 • 黒糖パン
 • 牛乳
 • 中華煮
 • 大学いも
 • あっさりきゅうり

- 9日**
 • 大豆入りキーマカレーライス
 • 牛乳
 • キャベツのひじきドレッシング
 • 和なし(カット缶)

- 10日**
 • もずくと豚ひき肉のジューシー
 • 牛乳
 • ジャガイものみぞ汁
 • 焼きれんこん

- 20日**
 • ごはん
 • 牛乳
 • 豚肉の梅風味焼き
 • ふきよせ煮
 • くきわかめのつくだ煮

- 21日**
 • 黒糖パン
 • 牛乳
 • タンタンめん
 • キャベツの甘酢づけ
 • おさつチップス

- 22日**
 • ポークカレーライス
 • 牛乳
 • ほうれんそうのソテー
 • 黄桃(缶)

- 23日**
 • ミニコッペパン
 • 牛乳
 • イタリアンスパゲッティ
 • サワーキャベツ
 • カレーフィッシュ

- 24日**
 • ごはん
 • 牛乳
 • 鶏肉のチリソース焼き
 • 焼き豚のスープ
 • ツナとさんどまめのいためもの

- 27日**
 • ごはん
 • 牛乳
 • プルコギ
 • トック
 • もやしのナムル

- 28日**
 • コッペパン
 • いちごジャム
 • 牛乳
 • 鶏肉とさつまいものシチュー
 • はくさいのピクルス
 • りんご

- 29日**
 • ごはん
 • 牛乳
 • あかうおのしょうゆだれかけ
 • 豚汁
 • キュウりのゆず風味

- 30日**
 • 黒糖パン
 • 牛乳
 • 鶏肉のカレー風味焼き
 • スープ煮
 • 野菜のソテー

- 31日**
 • ごはん
 • 牛乳
 • みそかつ
 • ジャガイもと野菜の煮もの
 • 焼きのり