

がつぶん 11月分のこんだて

11月4日(火)～28日(金)

※予定ですのでかわることがあります。

月

火

水

木

金

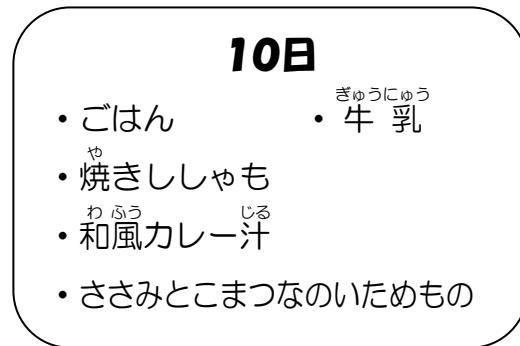


- 3日**
- ごはん
 - 豚肉と野菜のいためもの
 - いわしのつみれ汁
 - かぼちゃういろう

- 4日**
- ごはん
 - 牛乳
 - あげギョーザ
 - 中華みそスープ
 - れんこんの中華だれかけ

- 5日**
- ごはん
 - 牛乳
 - 黒糖パン
 - 牛乳
 - 関東煮
 - はくさいの甘酢あえ
 - みかん

- 6日**
- ごはん
 - 牛乳
 - おさつパン
 - 牛乳
 - ツナポテトオムレツ
 - スープ
 - 洋なし(カット缶)



- 10日**
- ごはん
 - 牛乳
 - 焼きししゃも
 - 和風カレー汁
 - ささみとこまつのいためもの

- 11日**
- ビビンバ
 - 牛乳
 - わかめスープ
 - ミニフィッシュ

- 12日**
- コッペパン
 - ブルーベリージャム
 - 牛乳
 - ほうれんそうのグラタン
 - てぼ豆のスープ煮
 - りんご

- 13日**
- ごはん
 - 牛乳
 - 鶏肉のおろしじょうゆかけ
 - うすくず汁
 - きんぴらごぼう



- 17日**
- ピリ辛丼
 - 牛乳
 - 中華スープ
 - 白桃(缶)

- 18日**
- ごはん
 - 牛乳
 - 牛肉の甘辛焼き
 - なめこのみそ汁
 - ほうれんそうのおひたし

- 19日**
- ごはん
 - 牛乳
 - 黒糖パン
 - 牛乳
 - 豚肉と野菜のスープ煮
 - 変わりピザ
 - みかん

- 20日**
- えびフライカレーライス
 - 牛乳
 - カリフラワーのピクルス
 - 豆こんぶ



- 24日**
- 勤労感謝の日
 - ぶりかえきゅうじつ振替休日
 - ごはん
 - 牛乳
 - 豚肉のコチジャンいため
 - 鶏肉とはるさめのスープ
 - きゅうりのナムル

- 25日**
- ごはん
 - 牛乳
 - さごしのごまじょうゆかけ
 - 五目汁
 - 大豆の煮もの

- 26日**
- ごはん
 - 牛乳
 - コッペパン
 - 牛乳
 - 鶏肉ときのこのシチュー
 - きゅうりのピクルス
 - かき(富有柿)

- 27日**
- ごはん
 - 牛乳
 - いかてんぷら
 - 五目汁
 - おかかなっ葉

