

がつぶん

2月分のこんだて

12月1日(月)～23日(火)

※予定ですのでかわることがあります。



月

火

水

木

金

1日
 • 黒糖パン
 • 牛乳
 • 焼きシユーマイ
 • 中華スープ
 • ツナとチングンサイのいためもの

2日
 • ごはん
 • 牛乳
 • 豚肉のしょうが焼き
 • さつまいものみそ汁
 • きくなとはくさいのごまあえ

3日
 • ごはん
 • 牛乳
 • 鶏肉と野菜の煮もの
 • ジャコ豆
 • かぶのゆず風味

4日
 • コッペパン
 • いちごジャム
 • 牛乳
 • さけのマリネ
 • 肉だんごと押麦のスープ
 • りんご

5日
 • ごはん
 • 牛乳
 • 卵の千草焼き
 • まる天と野菜の煮もの
 • のりのつくだ煮

8日
 • おさつパン
 • 牛乳
 • カレーうどん
 • はくさいのおひたし
 • いもけんぴフィッシュ

9日
 • カツ丼
 • 牛乳
 • きゅうりの赤じそあえ
 • ソフト黒豆

10日
 • ごはん
 • 牛乳
 • さばのおろしじょうゆかけ
 • 五目汁
 • こまつなのおひたし

11日
 • 黒糖パン
 • 牛乳
 • きのこのドリア
 • 鶏肉と野菜のスープ煮
 • みかん

12日
 • ケチャップライス
 • 牛乳
 • スープ
 • れんこんフライ

15日
 • コッペパン
 • バター
 • 牛乳
 • 豚肉のオイスターソース焼き
 • 中華スープ
 • チングンサイともやしの中華あえ

16日
 • ごはん
 • 牛乳
 • 鶏肉の甘辛焼き
 • みそ汁
 • だいこんの煮もの

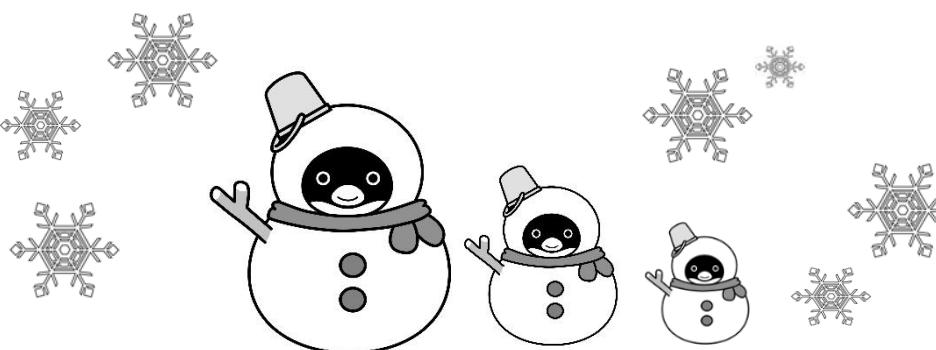
17日
 • ごはん
 • 牛乳
 • きびなごてんぱら
 • 豚肉とあつあげの煮もの
 • 烤きかぼちゃの甘みつかけ

18日
 • ミニコッペパン
 • 牛乳
 • 和風焼きそば
 • もやしのしょうがづけ
 • みかん

19日
 • ごはん
 • 牛乳
 • いわしのしょうが煮
 • みそ汁
 • 高野どうふの煮もの

22日
 • 黒糖パン
 • 牛乳
 • 豚肉と野菜のソテー
 • スープ
 • スイートポテト

23日
 • 冬野菜のカレーライス
 • 牛乳
 • ブロッコリーとコーンのサラダ
 • 和なし(カット缶)



今年は12/22(月)です。

