

がつぶん 2月分のこんだて

2月2日（月）～27日（金）

※予定ですのでかわることがあります。



2日

- ごはん
- ぎゅうにゅう 牛乳
- くじらのたつたあげ
- ふたにく 豚肉とじゃがいもの煮もの
- あま ず もやしの甘酢あえ



3日

- コッペパン
- ブルーベリージャム
- ぎゅうにゅう 牛乳
- おしむぎ 押麦のグラタン
- スープ
- いよかん

4日

- ごはん
- ぎゅうにゅう 牛乳
- いわしのしょうがじょうゆかけ
- ふく に 含め煮
- だい ず いり大豆

がつぶん ぎょうじ こんだて
節分の行事献立

5日

- こくとう 黒糖パン
- ぎゅうにゅう 牛乳
- ふたにく 豚肉のカレー風味焼き
- コーンスープ
- カリフラワーのピクルス

6日

- ごはん
- ぎゅうにゅう 牛乳
- にく 肉じゃが
- はくさいのゆず風味
- しろはなまめ に 白花豆の煮もの

9日

- ごはん
- ぎゅうにゅう 牛乳
- たらフライ
- じる うすくず汁
- こまつなのごまあえ

10日

- コッペパン
- バター
- ぎゅうにゅう 牛乳
- ポトフ
- けいにく やさい 鶏肉と野菜のケチャップソテー
- デコポン

11日

けんこく きねん ひ
建国記念の日

12日

- ハヤシライス
- ぎゅうにゅう 牛乳
- きゅうりのバジル風味サラダ
- いもけんぴフィッシュ

13日

- おさつパン
- ぎゅうにゅう 牛乳
- ふたにく 豚肉とごぼうの煮もの
- なにわうどん
- こけい 固形チーズ

16日

- チキンレバーカレーライス
- ぎゅうにゅう 牛乳
- きゅうりとコーンのサラダ
- よう 洋なし（カット缶）

17日

- ごはん
- ぎゅうにゅう 牛乳
- あかうおのレモンじょうゆかけ
- みそ汁
- ぎゅう 牛 ひじきそば

18日

- こくとう 黒糖パン
- ぎゅうにゅう 牛乳
- けいにく 鶏肉とほうれんそうのシチュー
- キャベツとコーンのサラダ
- デコポン

19日

- ごはん
- ぎゅうにゅう 牛乳
- ふたにく ほ 豚肉と干しずいきのみそ煮
- ごもく 五目汁
- や 焼きじゃが

20日

- レーズンパン
- ぎゅうにゅう 牛乳
- ちゅうか 中華おこわ
- たまご 卵スープ
- キャベツのオイスターソースいため

23日

てんのうたんじょうび
天皇誕生日

24日

- ごはん
- ぎゅうにゅう 牛乳
- ヤンニョムチキン
- とうふのスープ
- きりほ 切干しだいこんのナムル

25日

- ごはん
- ぎゅうにゅう 牛乳
- すき焼き煮
- ブロッコリーのしょうがづけ
- いちご

26日

- こくとう 黒糖パン
- ぎゅうにゅう 牛乳
- しろみ 白身魚フリッター
- スープ煮
- きゅうりのピクルス

27日

- とり 鶏ごぼうご飯
- ぎゅうにゅう 牛乳
- みそ汁
- や 焼きれんこん

