

がつぶん 2月分のこんだて

2月2日（月）～27日（金）

※予定ですのでかわることがあります。



月



火



水



木



金



2日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・くじらのたつたあげ
- ・豚肉とじゃがいもの煮もの
- ・もやしの甘酢あえ

3日

- ・コッペパン
- ・ブルーベリージャム
- ・牛乳
- ・押し麦のグラタン
- ・スープ
- ・いよかん

4日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・いわしのしょうがじょうゆかけ
- ・含め煮
- ・いり大豆

せつぶん
節分の行事献立

5日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・豚肉のカレー風味焼き
- ・コーンスープ
- ・カリフラワーのピクルス

6日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉じゃが
- ・はくさいのゆず風味
- ・白花豆の煮もの

9日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・たらフライ
- ・うすくず汁
- ・こまつなのごまあえ

10日

- ・コッペパン
- ・バター
- ・牛乳
- ・ポトフ
- ・鶏肉と野菜のケチャップソテー
- ・デコポン

11日

けんこくきねん
建国記念の日

12日

- ・ハヤシライス
- ・牛乳
- ・きゅうりのバジル風味サラダ
- ・いもけんぴフィッシュ

13日

- ・おさつパン
- ・牛乳
- ・豚肉とごぼうの煮もの
- ・なにわうどん
- ・固形チーズ

16日

- ・チキンレバーカレーライス
- ・牛乳
- ・きゅうりとコーンのサラダ
- ・洋なし（カット缶）

17日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・あかうおのレモンじょうゆかけ
- ・みそ汁
- ・牛ひじきそぼろ

18日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・鶏肉とほうれんそうのシチュー
- ・キャベツとコーンのサラダ
- ・デコポン

19日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉と干しづいきのみそ煮
- ・五目汁
- ・焼きじゃが

20日

- ・レーズンパン
- ・牛乳
- ・中華おこわ
- ・卵スープ
- ・キャベツのオイスターソースいため

23日

てんのうたんじょう び
天皇誕生日

24日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ヤンニョムチキン
- ・とうふのスープ
- ・切りほし大いこんのナムル

25日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・すき焼き煮
- ・ブロッコリーのしょうがづけ
- ・いちご

26日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・白身魚フリッター
- ・スープ煮
- ・きゅうりのピクルス

27日

- ・とり鶏ごぼうご飯
- ・牛乳
- ・みそ汁
- ・焼きれんこん

