

がつぶん 4月分のこんだて

4月9日（木）～30日（木）

※予定ですのでかわることがあります。

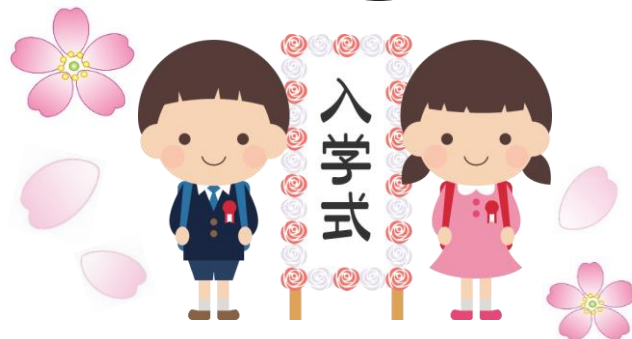
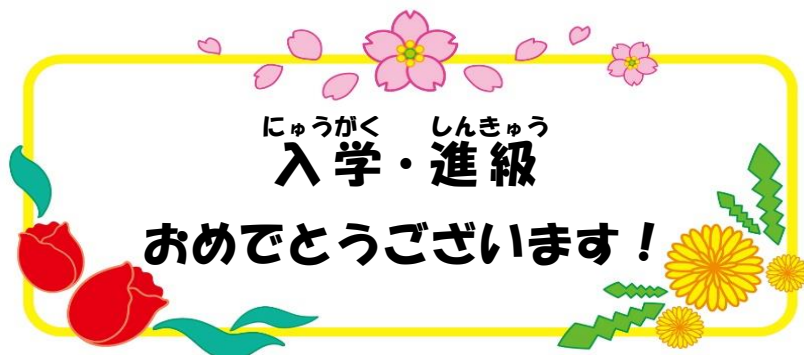
月

火

水

木

金



9日

- ・黒糖パン こくとう ぎゅうにゅう ・牛乳
- ・煮こみハンバーグ に
- ・コーンスープ
- ・おさつチップス

10日

- ・カツカレーライス
- ・牛乳 ぎゅうにゅう
- ・フルーツゼリー



13日

- ・ごはん ぎゅうにゅう ・牛乳
- ・まぐろのオーロラ煮 に
- ・豚肉と野菜の煮もの ふたにく やさい に
- ・きゅうりのゆず風味 ふうみ

14日

- ・おさつパン ぎゅうにゅう ・牛乳
- ・ビーフシチュー
- ・ベーコンとさんどまめのソテー
- ・みかん缶 かん

15日

- ・ビビンバ
- ・牛乳 ぎゅうにゅう
- ・トック



16日

- ・コッパン いちごジャム ・牛乳 ぎゅうにゅう
- ・豚肉のガーリック焼き ふたにく や
- ・スープ
- ・ツナとキャベツのソテー

17日

- ・ごはん ぎゅうにゅう ・牛乳
- ・さごしのおろししょうゆかけ
- ・みそ汁 しる
- ・もやしとピーマンのいためもの

20日

- ・ごはん ぎゅうにゅう ・牛乳
- ・鶏肉のたつたあげ けいにく
- ・五目汁 ごもくじる
- ・キャベツの梅風味 うめふうみ


21日

- ・黒糖パン こくとう ぎゅうにゅう ・牛乳
- ・じゃがいものミートグラタン
- ・レタスのスープ
- ・豆こんぶ まめ

22日

- ・ごはん ぎゅうにゅう ・牛乳
- ・豚肉の甘辛焼き ふたにく あまから や
- ・とうふのみそ汁 しる
- ・じゃこピーマン

23日

- ・ミニコッパン ぎゅうにゅう ・牛乳
- ・焼きそば や
- ・きゅうりのしょうがづけ
- ・あまなつかん 

24日

- ・ごはん ぎゅうにゅう ・牛乳
- ・鶏肉とじゃがいもの煮もの けいにく に
- ・あつあげのしょうゆだれかけ
- ・紅ざけそば べに

27日

- ・きんぴらちらし ぎゅうにゅう ・牛乳
- ・五目汁 ごもくじる
- ・ちまき 

こどもの日の行事献立 ひ ぎょうじ こんだて

28日

- ・コッパン ぎゅうにゅう ・マーガリン ・牛乳
- ・カレースープスパゲッティ
- ・かぼちゃのマリネ焼き や
- ・ミニフィッシュ

29日

しょうわ ひ
昭和の日

30日

- ・ごはん ぎゅうにゅう ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・きゅうりの中華あえ ちゅうか
- ・ツナとチンゲンサイのいためもの

