



4月号

令和8(2026)年
大阪市立鯉江東小学校
城東区栄養教職員

きゅうしょくだより

きゅうしょく 給食について知ろう



給食は、みなさんが毎日を元気にすごせるように、栄養バランスを考えて作っています。好ききらいはなるべくせず、いろいろな食べものから栄養をとり、じょうぶな体をつくりましょう。

国産のくだものを使った
かんづめもてますよ!

デザートなど

季節のくだものなどが
月に数回つきます。

4月は、鶏肉のたつたあげ
や焼きそば、ハンバーグなどの
人気のこんだてがでます!

ごはん 一週間に3回ていど出ます。

パン いろいろな種類のパンが出ます。



コッペパン 黒糖パン レーズンパン おさつパン パンプキンパン

★コッペパンの日には、バターやマーガリン、いちごジャム、
ブルーベリージャムなどがつきます。

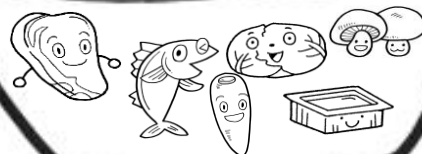
ぎゅうにゅう 牛乳

骨や歯をじょうぶに
するカルシウムやたんぱく
質を多くふくんでいます。



おかず

肉や魚、豆、野菜などを使った
おかずが出ます。旬の食材もたく
さん使われます。



給食室からのお知らせ

と お か きん にゅうがくいわ
10日(金) 入学祝いこんだて

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛乳



あたら 新しくなまになった1年生の入学をお祝いする
こんだてです。みんなで祝いしましょう。



給食のやくそく

みんなで気持ちよく食べるため、一人ひとりが意識して
取り組みましょう。

給食前に
きれいに手を洗う。



心をこめて
あいさつをする。

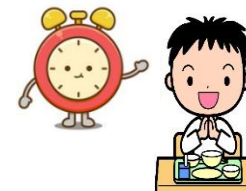
いただきます。
ごちそうさま。



協力して準備をする。



時間内に食べる。



給食は、育ちざかりのみなさんの心と体を健康にしていけるための食事です。

この一年間給食からたくさんのお話を学んでいきましょう。