

がつぶん 8・9月分のこんだて

8月26日（水）～9月30日（水）

※予定ですのでかわることがあります。

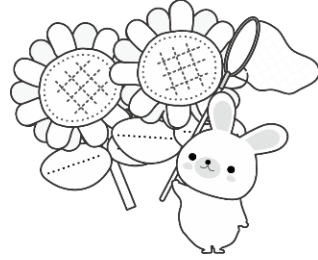
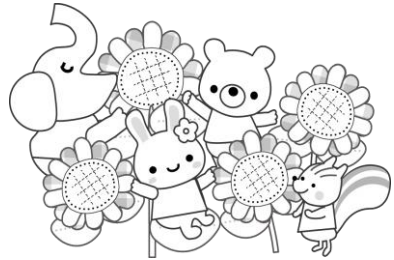
月

火

水

木

金



8月26日

- ・コッペパン・いちごジャム・牛乳
- ・焼きシューマイ
- ・中華スープ
- ・ぶどうゼリー



27日

- ・マーボーあつあげ 丼
- ・牛乳
- ・きゅうりの中華あえ
- ・おさつチップス

28日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・焼きハンバーグ
- ・スープ
- ・れいとうみかん



31日

- ・ビーフカレーライス
- ・牛乳
- ・野菜のピクルス
- ・りんご缶



9月1日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉のてり焼き
- ・とうがんのみそ汁
- ・なすのそぼろいため

2日

- ・コッペパン・みかんジャム・牛乳
- ・とうふローフ
- ・洋風煮
- ・きゅうりのサラダ

3日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ヤンニョムチキン
- ・とうがんのスープ
- ・切干しだいこんのナムル

4日

- ・ミニコッペパン
- ・牛乳
- ・オイスターソース焼きそば
- ・焼きかぼちゃのごまだれかけ
- ・洋なし缶



7日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・焼きとり
- ・みそ汁
- ・ひじきのいため煮

8日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・マーボーなす
- ・ツナともやしのいためもの
- ・焼きさつまいもの甘みつけ

9日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・豚肉のカレー風味焼き
- ・鶏肉と野菜のスープ煮
- ・なしのコンポート

10日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・酢豚
- ・中華みそスープ
- ・焼きのり

11日

- ・おさつパン
- ・牛乳
- ・牛肉のデミグラスソース煮
- ・ウインナーのスープ
- ・きゅうりのピクルス

14日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉の甘辛焼き
- ・五目汁
- ・かぼちゃのいとこ煮

15日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉の塩こうじ焼き
- ・さつまいものみそ汁
- ・牛ひじきそぼろ

16日

- ・コッペパン・ブルーベリージャム・牛乳
- ・カレーマカロニグラタン
- ・スープ
- ・黄桃缶



17日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・一口がんもとさといものみそ煮
- ・牛肉と野菜のいためもの
- ・みたらしだんご



18日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・チキンレバーカツ
- ・ケチャップ煮
- ・キャベツのバジル風味サラダ

21日

けいろう ひ
敬老の日

22日

こくみん きゅうじつ
国民の休日

23日

しゅうぶん ひ
秋分の日

28日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・牛肉の香味焼き
- ・トマトのスーパゲッティ
- ・棒チーズ

コンクール献立 29日

- ・栄養たっぷりトマトカレー
- ・牛乳
- ・ツナマヨ風きゅうりいため
- ・れいとうみかん



30日

- ・コッペパン・いちごジャム・牛乳
- ・あかうおのレモンソース
- ・スープ煮
- ・ベーコンとさんどまめのソテー

