

# きゅうしょくだより

令和7年  
10月号  
大阪市立榎本小学校

今年(2025年)は、大阪・関西万博が大阪市の夢洲で開かれています。世界から150を超える国や国際機関の参加があります。大阪市の学校給食では、外国の食事や食文化などを取り入れた献立が登場しています。料理名クイズにチャレンジしてみましょう。

## 世界の料理を知ろう



### 10月の給食に使われている旬の食べもの

秋は、「実りの秋」、「食欲の秋」といわれるほど、畑や山ではおいしい食べものがたくさん実り、川や海でもあぶらののった魚がとれます。自然のめぐみに感謝し、秋の味覚を楽しみましょう。

#### さつまいも

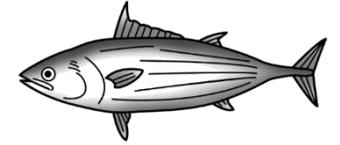
8日(水)「大学いも」



28日(火)「鶏肉とさつまいものシチュー」

#### かつお

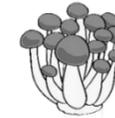
14日(火)



「かつおのガーリックソースかけ」

#### しめじ

16日(木)「スープ」



20日(月)「ふきよせ煮」、30日(木)「スープ煮」

#### さといも

20日(月)「ふきよせ煮」



#### ドイツ



ドイツは夏が短く、冬は長いのが特徴です。長い冬に食材が不足しがちになるので保存食が発達したといわれています。ソーセージはその一つです。給食では、「ウインナーのスープ」、「ウインナーのケチャップソース」が出ます。



#### フランス



「グラタン」は、フランスで生まれたといわれています。グラタンの意味はフランス語で焼くことのできたうすい皮やこげ目を表しています。給食では、10月1日(水)に「なすのミートグラタン」が出ます。



#### 世界地図



#### 中国



中国は、土地が広く、人口が多い国です。広東料理、四川料理、北京料理など、中国料理は地域によってさまざまな特徴があります。中国名で、「パーパオツアイ」という料理、日本語で①「□□□□□□(ひらがな6文字)」は数が多いことを意味する言葉で、よい材料をたくさん使って作った料理のことをいいます。

#### インド



インドは、国土が広く、地方によって味付けや食材もさまざまです。いろいろな香辛料(スパイス)や香草(ハーブ)を使ったスープや、にこみ料理などを食べるのが多いです。②「□□□(カタカタ3文字)」はインドうまれの料理だといわれていますが、世界中の国に広まり、それぞれの国ごとに違った□□□が作られるようになりました。

-14-

いろいろな国の食事を、本やインターネットで調べてみましょう!!

