

# きゅうしょくだより

れい わ ねん  
令和8年  
きゅうしょくしゅうかんごう  
給食週間号  
おおさか し りつえのもとしょうがっこう  
大阪市立榎本小学校

が っ か に ち  
1月24日～30日は  
が っ こ う きゅう しょく しゅう かん  
ぜんこく 全国 学校給食週間です

に っ ぽ ん が っ こ う きゅうしょく めい じ ねん ねん やまがたけんつるおか し  
日本の学校給食は明治22年(1889年)に、山形県鶴岡市で  
は じ ぜんこく ひろ せんそう きゅうしょく  
始まり、全国に広がっていきました。ところが、戦争のために給食を  
つづ 続けることができなくなってしまいました。

せんそう お ぜんこく こ たち た  
戦争が終わっても、全国の子ども達は食べるものがなく、やせおとろえ、いつもおなかを  
すかせていました。昭和21年(1946年)世界の国々から日本の子ども達を助けようと、



だ っ し ふんにゅう かんづめ  
脱脂粉乳や缶詰などがたくさん

おく つか  
送られてきました。それを使って

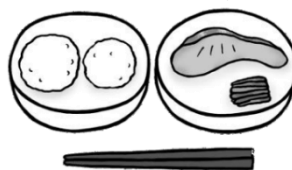
しょう わ ねん が っ こ う きゅうしょく  
昭和21(1946)年12月24日、

きゅうしょく ふた た は じ ひ  
給食が再び始まりました。この日は

が っ こ う きゅうしょくかんしゃ ひ さだ しょう わ ねん ど  
「学校給食感謝の日」と定められました。昭和25年度からは、

ふゆやす かさ が っ か に ち しゅうかん ぜんこくが っ こ う きゅうしょくしゅうかん  
冬休みと重ならない1月24日～30日までの1週間で「全国学校給食週間」としています。

きゅうしょく  
はじめの給食



いま きゅうしょく  
今の給食



かんしゃ た  
感謝して食べましょう

きゅうしょく  
給食ができるまでには、さまざまな食べものと多くの人々が  
かか 関わっています。感謝していただきます。

いのち  
命を  
いただく

こころ  
心を  
いただく

みなさんが、安全でおいしい給食を食べられるように、  
たくさんの人達が心をこめて準備しています。

た はたけ うみ ぼくじょう はたら ひと  
田んぼや畑、海や牧場で働く人



こめ やさい つく のう か  
米や野菜を作る農家さん。  
さかな りょうし うし ぶた  
魚をとる漁師さん。牛や豚、に  
わとり そだ ちくさんのう か  
わとりを育てる畜産農家さん。

た えら ひと  
食べものを選ぶ人

しょくざい えら ぎょうしや  
食材を選ぶ業者さん。



た はこ ひと  
食べものを運ぶ人

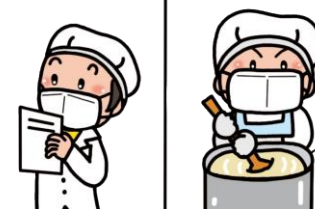
しょくざい が っ こ う はこ  
食材を学校まで運ぶ  
うんてんしゅ 運転手さん。



きゅうしょく つく ひと  
給食を作る人

こんだて かんが えいよう  
献立を考える栄養

きょう ゆ せんせい きゅうしょく  
教諭の先生や、給食を  
つく ちやう りん  
作る調理員さん。



じゅん び ひと  
準備をする人

きゅうしょくとうばん  
給食当番さん。



きゅうしょくしゅうかん い し き  
給食週間には、こんなことを意識してみよう。

ごちそうさまでした

こころ  
● 心をこめて「いただきます」とあいさつしましょう。

た こと し  
● 食べものの事をもっと知知しよう。

かんしゃ き も た  
● ありがとうの感謝の気持ちで食べましょう。

たす あ きょうりよく とうばんかつどう  
● みんなで助け合い、協力して当番活動をししよう。

いただきます



きゅうしょく れき し かえ きゅうしょく たいせつ かんが  
● 給食の歴史をふり返り、給食の大切さについて考えてみましょう。

えいよう しょく じ た げん き す  
● 栄養バランスのとれた食事をすききらいしないで食べて、元気に過ごしましょう。

た さい ご ひとつぶ ひと き のこ たいせつ た  
● 食べものをむだにしないように、最後の一粒、一切れまで残さず、大切に食べましょう。

こころ  
● 心をこめて「ごちそうさま」とあいさつしましょう。

