

きゅうしょくだより

令和8(2026)年
4月号
大阪府立榎本小学校

入学・進級おめでとうございます

4月9日より、きゅう食がはじまります。

きゅう食にはいろいろな食べ物が出ます。食べ物の味をおぼえて楽しいきゅう食時間にして下さいね。

楽しいきゅう食・おいしいきゅう食

きゅう食はたんなる「お昼ごはん」ではありません。食べることの大切さや楽しさ、食の正しい知しき、ありがとうという感しゃの心、みんなで食べる時のマナー、食文化などを知ったり、身につけたりするためにあります。

こん立は、ごはんかパン、牛にゆう、おかず、日によってくだ物などがつきます。

★くだ物など★

きせつのくだ物や、かんづめのくだ物などが出るときもあります。手作りのデザートもあります。

★おかず★

えいようのバランスを考えておいしく作っています。いろいろな食べ物の風味や食感を楽しんでくださいね。

★ごはん



1週間に3回出ます。

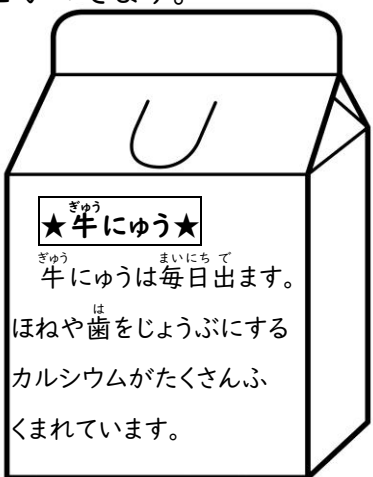
★パン

1週間に2回、いろいろなしゅるいのパンが出ます。



★おかず・しるもの

きせつを感じられるしるものや、にももの、外国のりょう理、行事食も出ます。



入学いわいこん立

4月10日(金)

入学
おめでとう

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛にゆう



こどもの日の行事こん立

4月27日(月)

- ・きんぴらちらし (きざみのり)
- ・五目じる
- ・ちまき
- ・牛にゆう



こどもの日は
5月5日です。
しゅく日のため
4月にでます。

きゅう食じゅんび

きゅう食当番服そうチェック

せいけつなぼう子・エプロン・マスクはつけていますか？

つめは短く切り、手をきれいにあらいましたか。

かみの毛はぼう子に入っていますか。

くちのはな口と鼻はマスクでおおっていますか。



はこ運ぶ

はし走らずに速さを合わせて運びましょう。



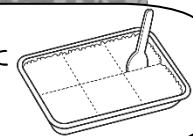
ふたりたかあも2人で高さを合わせて持ちましょう。

はい配ぜん

みほん見本をしっかり見ましょう。



みんなが同じくらいになるように配りましょう。



かくにんするポイント

- ・もりつける場所
- ・もりつけるりょう

スープやみそしるは、そこからよくかきまぜながらもりつけましょう。

