

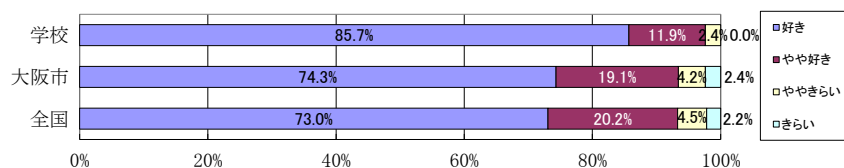
## 運動やスポーツについて（男子）

質問  
番号

質問事項

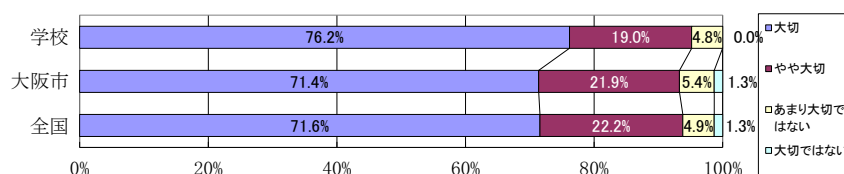
1

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



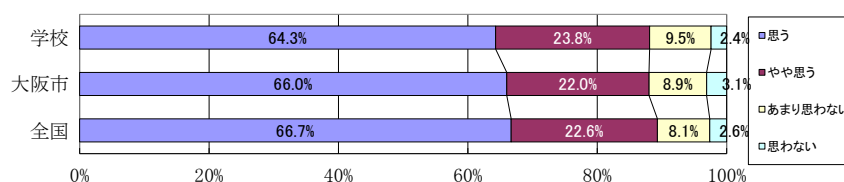
2

あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。



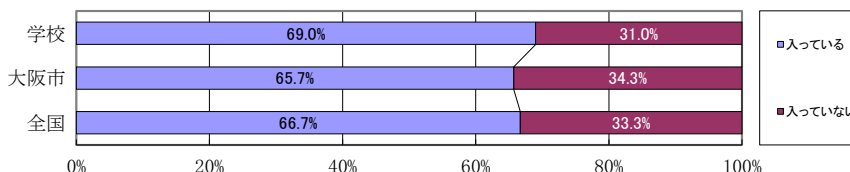
3

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



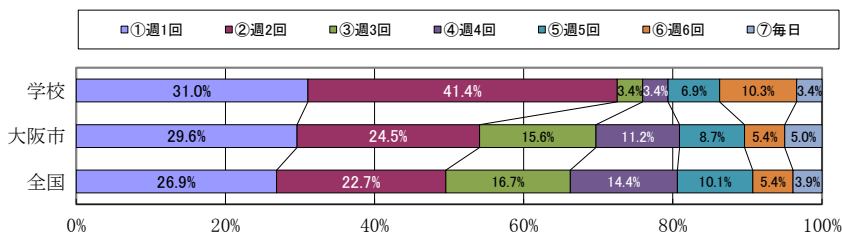
4

地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。



4-2

（質問4.で「入っている」と回答した人）地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれぐらいですか。



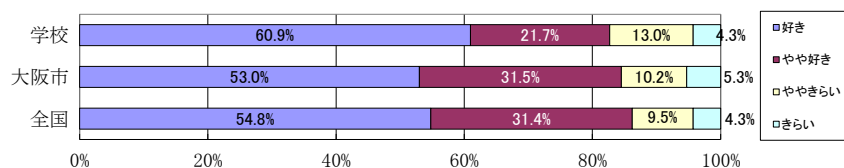
## 運動やスポーツについて（女子）

質問  
番号

質問事項

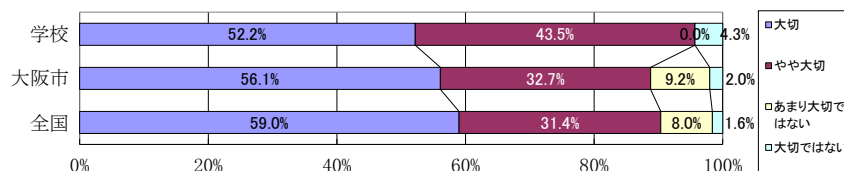
1

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



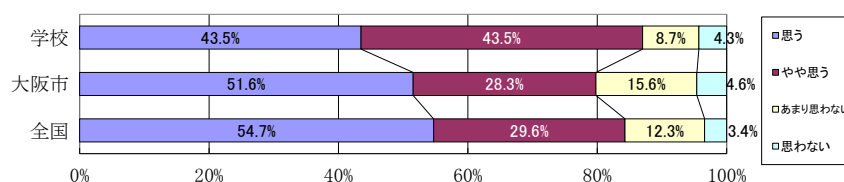
2

あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。



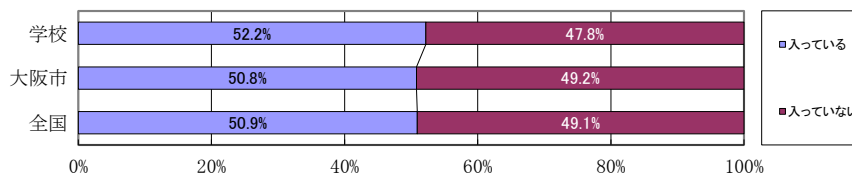
3

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



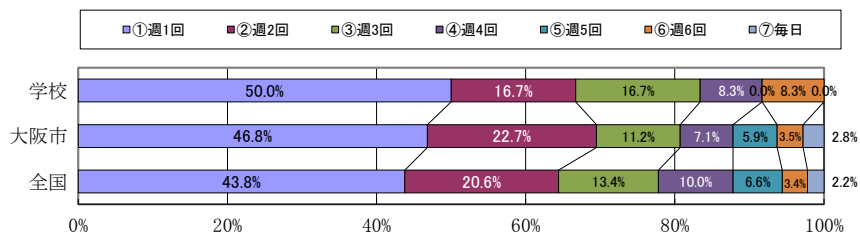
4

地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。



4-2

（質問4.で「入っている」と回答した人）地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれぐらいですか。

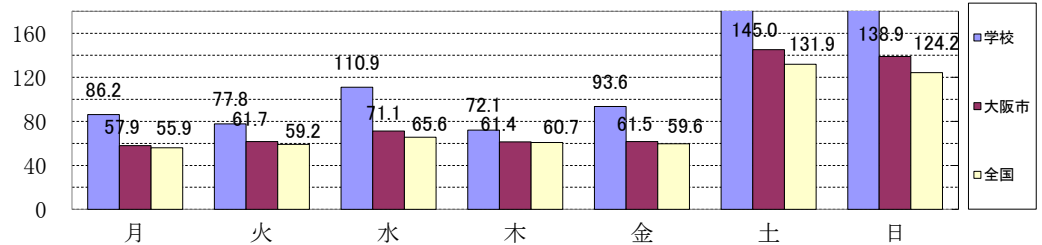


## ふだんの生活について（男子）

### 質問 番号 質問事項

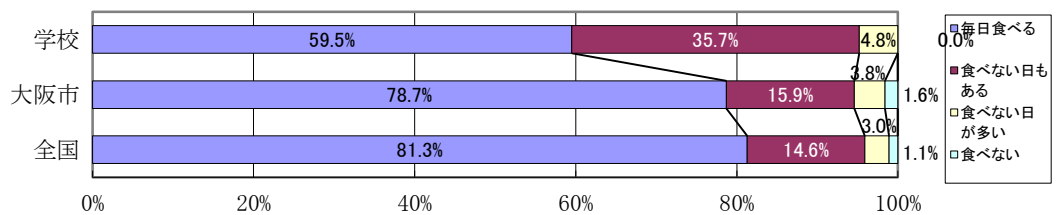
5

ふだんの1週間について聞きます。学校の  
体育の授業以外で、運動（体を動かす遊び  
をふくむ）やスポーツを合計で1日およそ  
どのくらいの時間していますか。それぞ  
れの曜日のらんに記入してください。



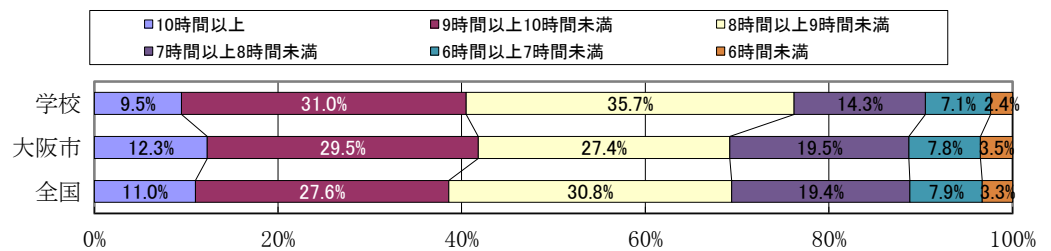
6

朝食は毎日食べますか。  
(学校が休みの日もふくめ  
ます)



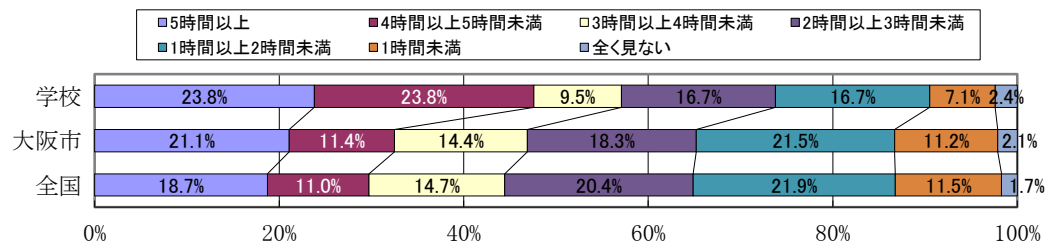
7

毎日どのくらいねていますか。



8

平日（月～金曜日）について  
聞きます。学習以外で、1日に  
どのくらいの時間、テレビや  
DVD、ゲーム機、スマートフォ  
ン、パソコンなどの画面を見て  
いますか。



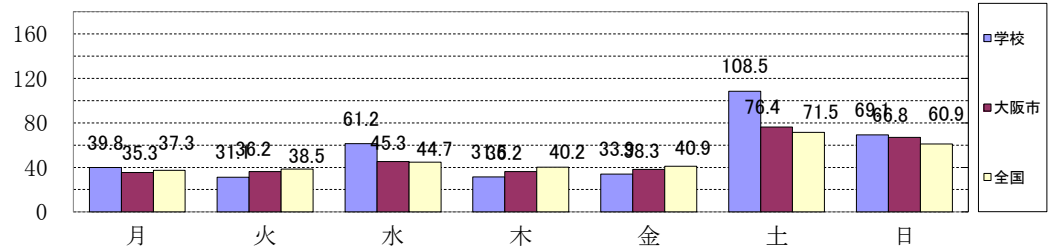
## ふだんの生活について（女子）

質問  
番号

質問事項

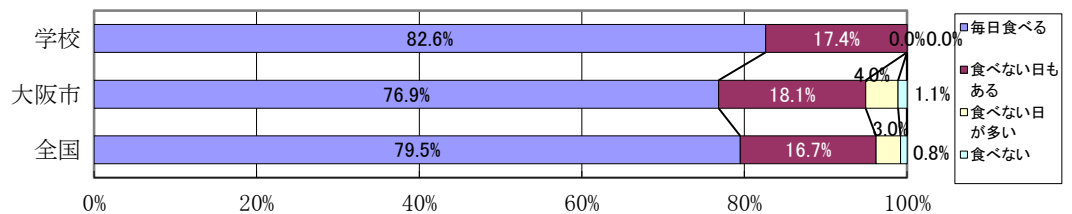
5

ふだんの1週間について聞きます。学校の  
体育の授業以外で、運動（体を動かす遊  
びをふくむ）やスポーツを合計で1日およ  
そどのくらいの時間していますか。それ  
ぞれの曜日のらんに記入してください。



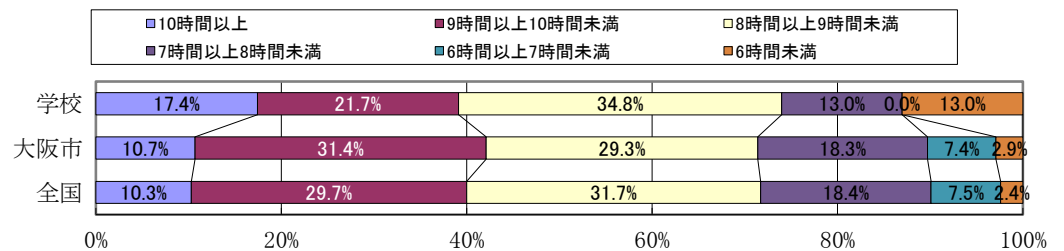
6

朝食は毎日食べますか。  
(学校が休みの日もふくめ  
ます)



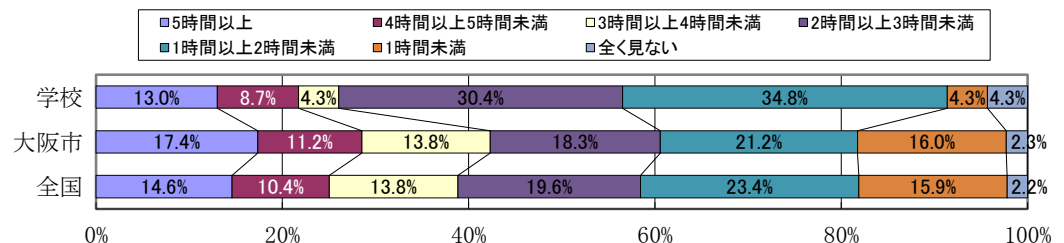
7

毎日どのくらいねています  
か。



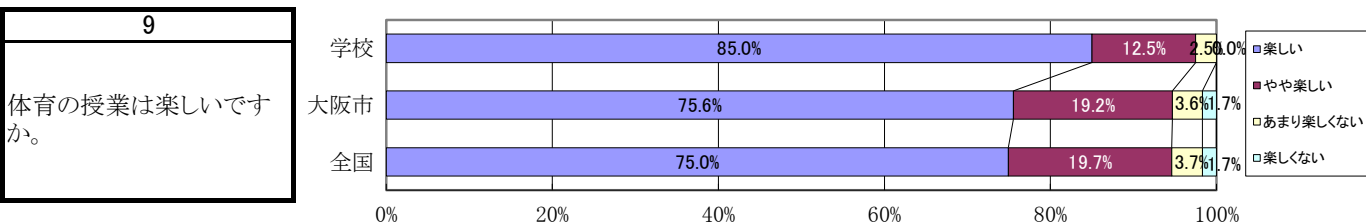
8

平日（月～金曜日）について  
聞きます。学習以外で、1日に  
どのくらいの時間、テレビや  
DVD、ゲーム機、スマートフォ  
ン、パソコンなどの画面を見て  
いますか。



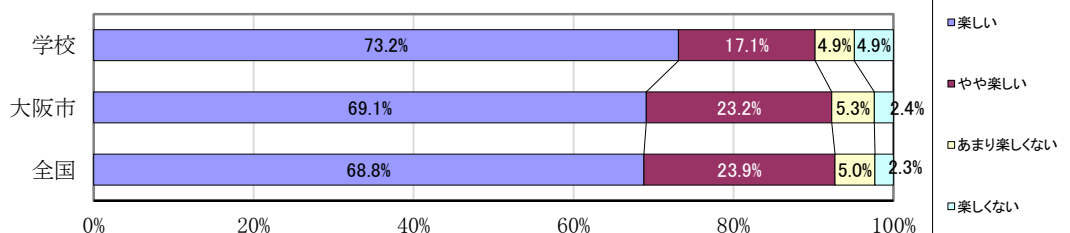
## 体育の授業について（男子）

質問 番号	質問事項
9	体育の授業は楽しいですか。



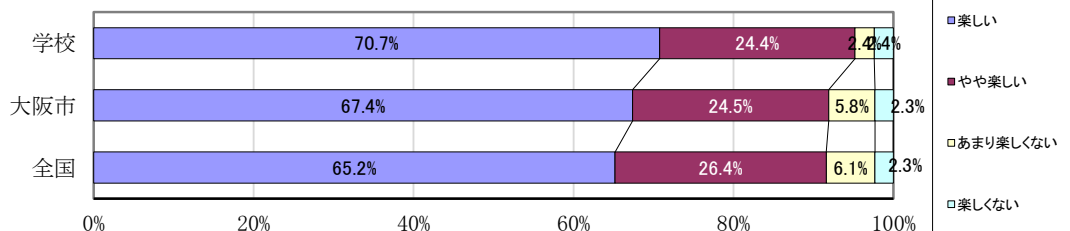
### 10-1

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。  
①体を動かしてすっきりした気分になったとき



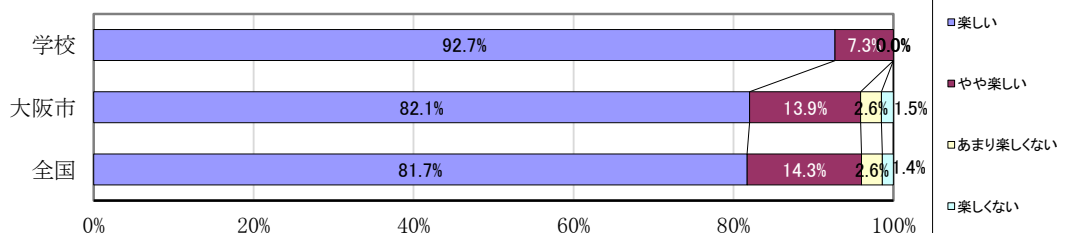
### 10-2

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。  
②いろいろな種目を体験したとき



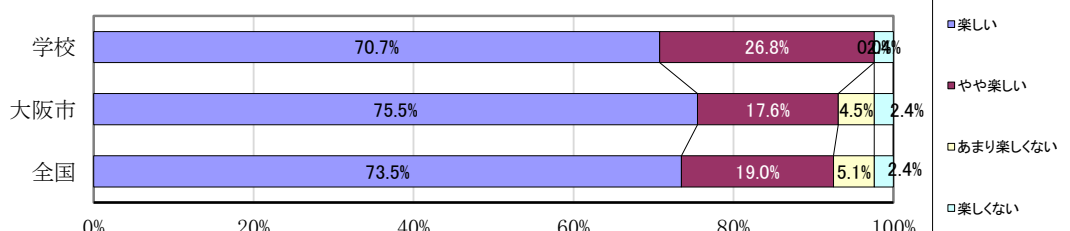
### 10-3

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。  
③できなかったことができるようになったとき



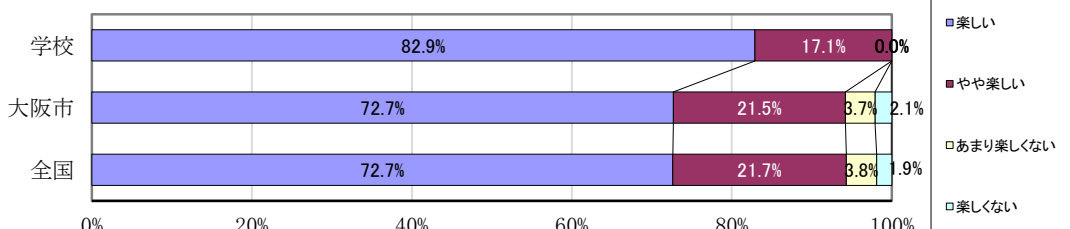
### 10-4

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。  
④記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき



### 10-5

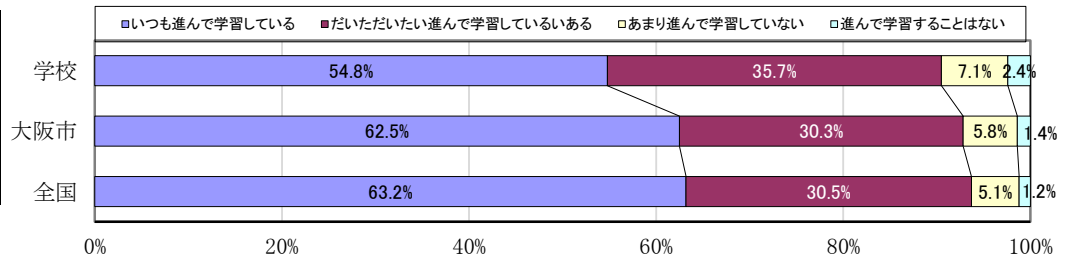
どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。  
⑤友達と交流したり、協力できたとき





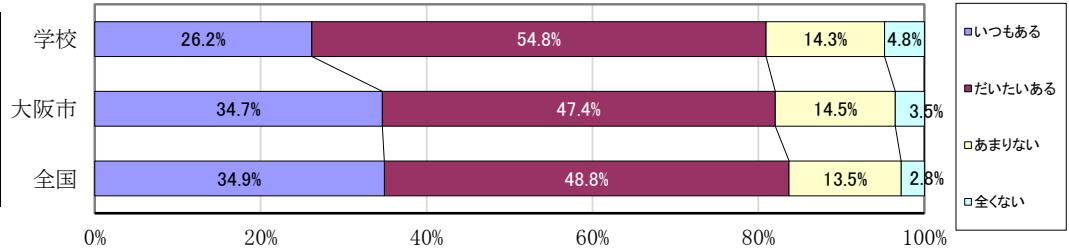
11

体育の授業では、進んで学習に参加していますか。



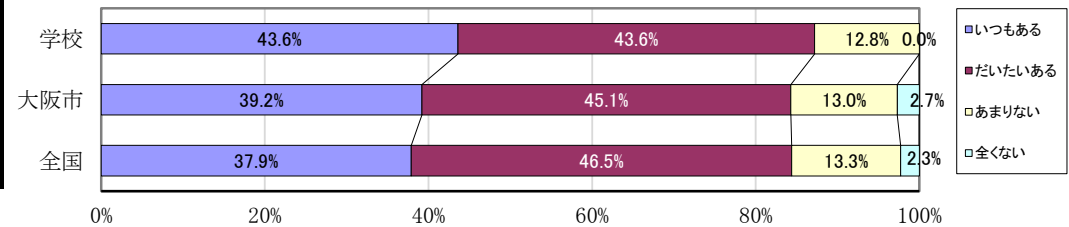
12

体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



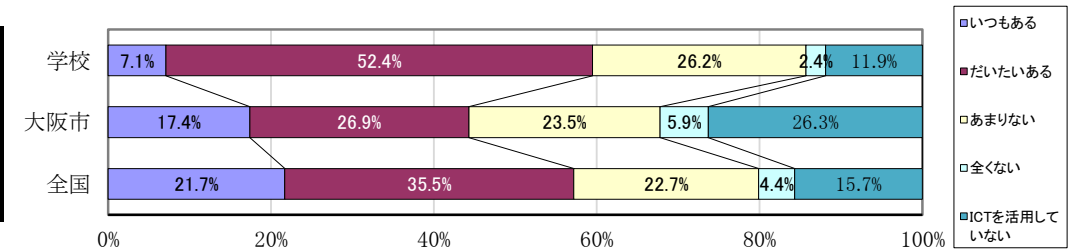
13

体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



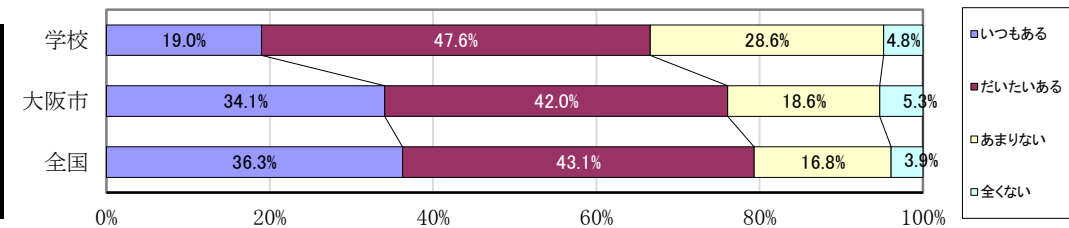
14

体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



15

体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがありますか。

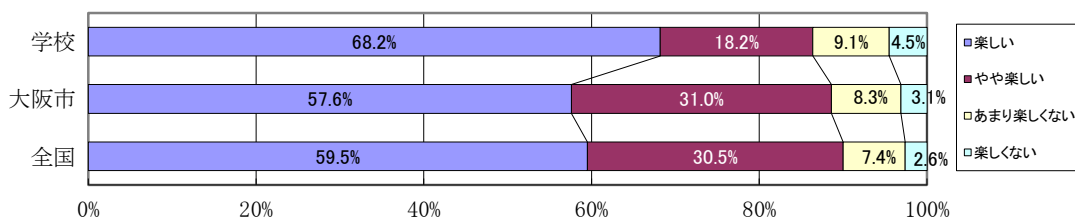


## 体育の授業について（女子）

### 質問 番号 質問事項

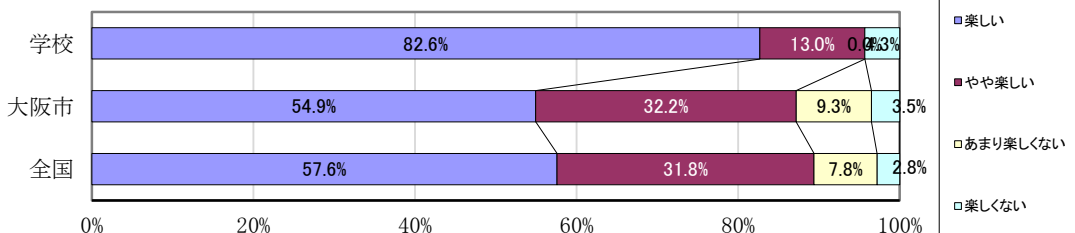
9

体育の授業は楽しいですか。



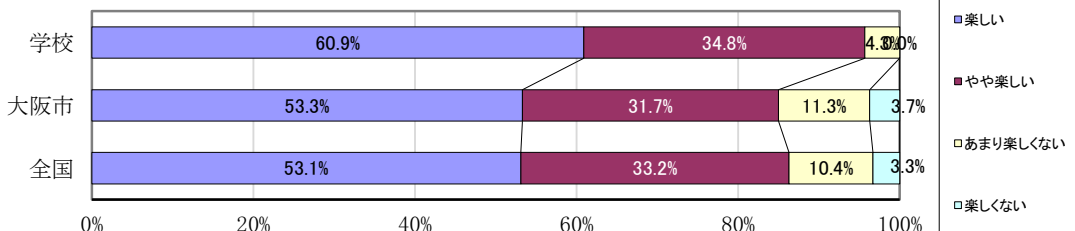
10-1

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。  
①体を動かしてすっきりした気分になったとき



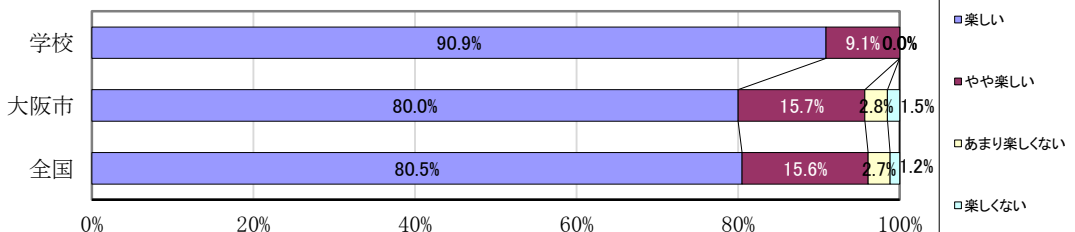
10-2

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。  
②いろいろな種目を体験したとき



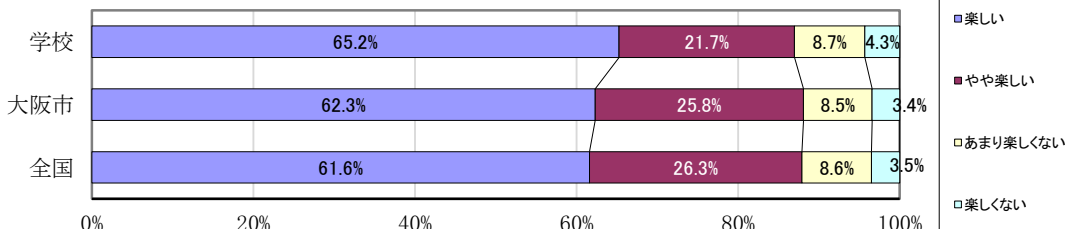
10-3

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。  
③できなかったことができるようになったとき



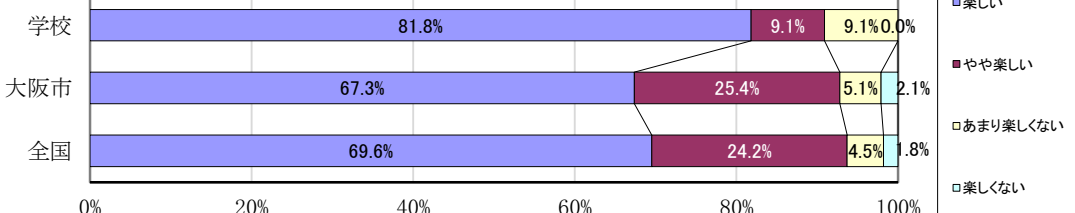
10-4

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。  
④記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき



10-5

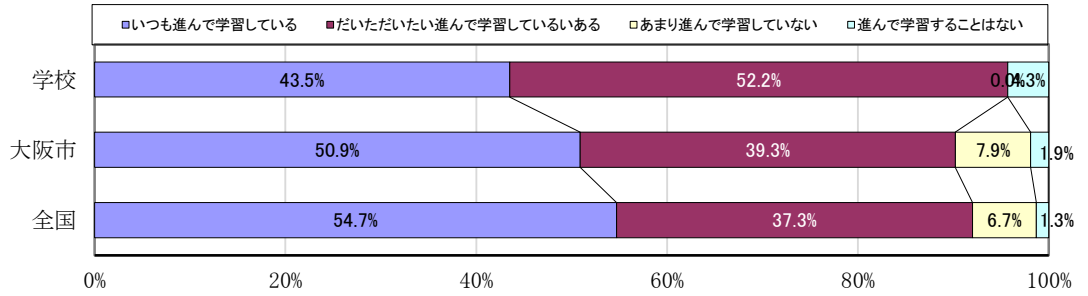
どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。  
⑤友達と交流したり、協力できたとき





11

体育の授業では、進んで学習に参加していますか。



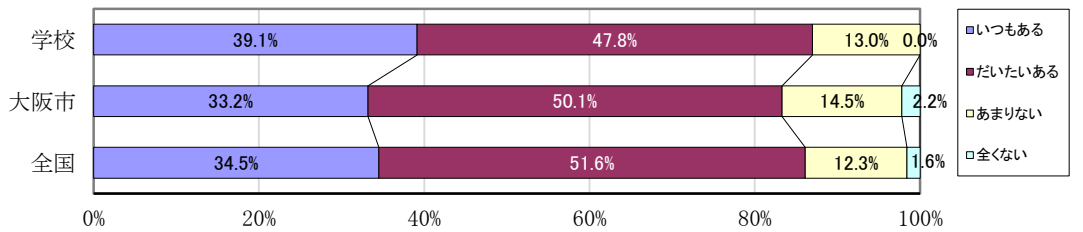
12

体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



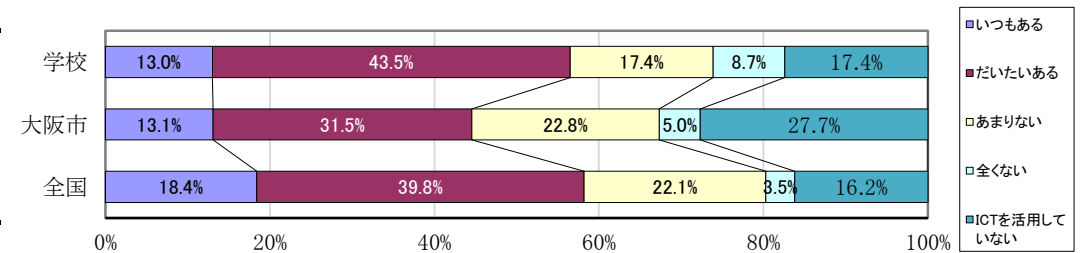
13

体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



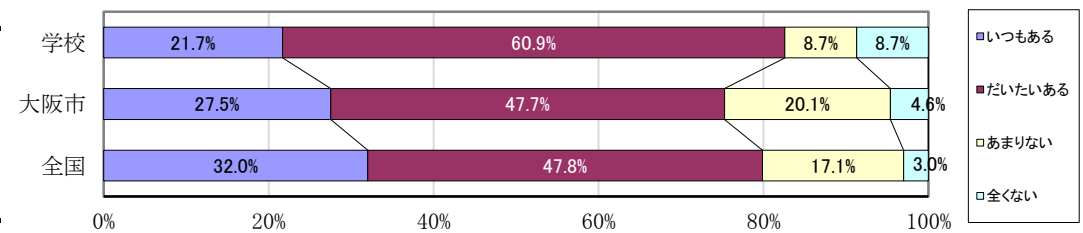
14

体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



15

体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがあります。

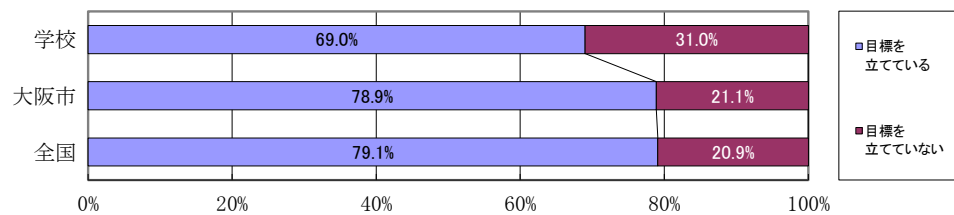


## その他（男子）

質問 番号	質問事項
----------	------

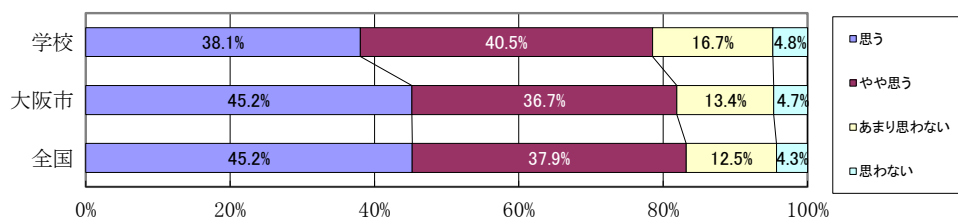
16

体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



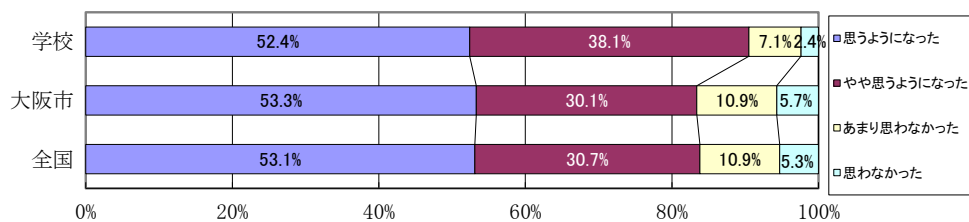
17

保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみに気がつけた生活を送れていると思いますか。



18

保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。

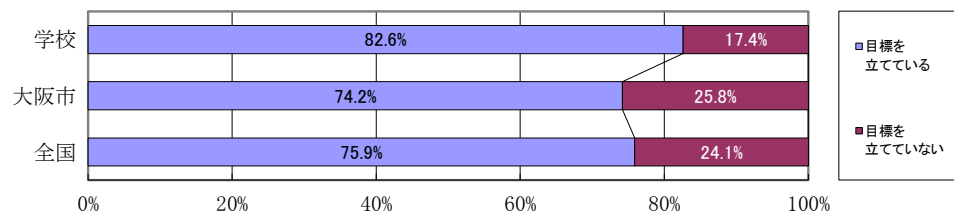


## その他（女子）

質問 番号	質問事項
----------	------

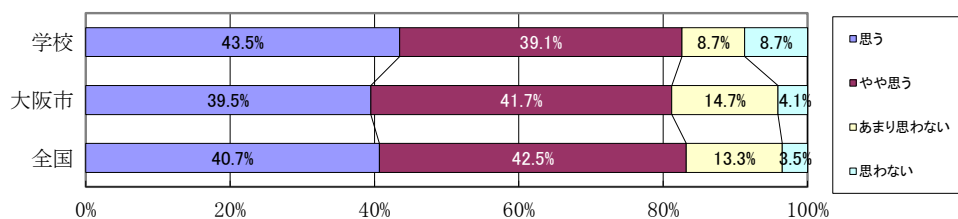
16

体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



17

保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいものに気がつけた生活を送れていると思いますか。



18

保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。

