

令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

今津小	学校	児童数	104
-----	----	-----	-----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	14.92	19.40	30.27	39.00	37.98	9.33	156.46	21.71	51.15
大阪市	15.97	18.72	32.66	38.27	45.10	9.50	147.92	20.35	51.13
全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
女子	14.75	18.27	35.08	36.13	31.81	9.88	142.02	13.83	51.38
大阪市	15.88	17.85	37.44	36.49	34.75	9.74	140.20	12.69	52.67
全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28

結果の概要

○男子の結果を見ると上体起こし、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げについては大阪市・全国の平均値より上回っている。しかしながら、反復横とびに関しては、大阪市の平均値は上回っているものの、全国の平均値よりは低い数値となっている。握力、長座体前屈、20mシャトルランの3種目に関しては、大阪市・全国の平均値より下回っている。

○女子の結果を見ると上体起こし、ソフトボール投げについては大阪市・全国の平均値より上回っている。しかしながら、握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、の5種目に関しては、大阪市・全国の平均値より下回っている。体力合計点に関して男子は、大阪市の平均値は上回っているが、全国の平均値よりは下回っている。女子に関しては、大阪市、全国の平均値より下回る結果になった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

「体力合計点」の結果にみられるように、全体的に本校児童の体力・運動能力は大阪市の平均値と比べると、ほぼ同じぐらいの点数になっているが、全国の平均値と比べると男女ともに点数は下回っている。上体起こし、ソフトボール投げの2種目に関しては男女ともに大阪市、全国の平均値より高くなっているが、握力、長座体前屈、20mシャトルランの3種目に関しては男女ともに大阪市・全国の平均値より下回っている。

「体育の学習は楽しいですか」という質問項目に対して「楽しい」と回答した児童は、男女ともに90%を超えており、体育科学習に関しての意欲が高いことがわかる。一方、1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合は、男子が全体の約4%、女子が全体の約24%となっており、女子に関しては全く運動していない児童が全体の約4分の1を占めることが明らかになった。

今後の取り組みとしては、体育科学習のさらなる充実を図るとともに、授業以外での場面でも進んで運動に取り組めるような企画の実施（体力テスト練習、かけあし、なわとび）を検討していく。 「運動習慣の定着」をはかり、体力・運動能力の向上につなげられるようにしていきたい。