



茨田西だより

6月号 R 8 . 6 . 1
大阪市立茨田西小学校
TEL 6911-3874



雨の季節に寄り添う

—「中だるみ」を乗り越え、じっくりと心を育てる—

カレンダーを見渡しても祝日がなく、雨の日が続く蒸し暑い6月を迎えました。梅雨空が広がるこの時期は、気温や湿度の変化も大きく、子どもたちにとっても心身ともに疲れがたまりやすい季節です。

新学期が始まってから2か月。子どもたちは新しい学級や友だち、学習環境にも少しずつ慣れ、それぞれのペースで学校生活を築いてきました。一方で、この時期は「中だるみ」や疲れが表れやすい時期でもあります。4月、5月と張りつめていた緊張感が少しずつつららぎ、学校生活に慣れてきたからこそ、気持ちの波が生まれやすくなるのです。

さらに6月は、梅雨特有の蒸し暑さや雨天による活動制限、連休のない日々など、気分が晴れにくい要素が重なります。外で思い切り体を動かす機会が減ることで、子どもたちのストレスもたまりやすくなります。大人にとっては些細に感じられる天候の変化であっても、子どもたちの心と体には大きな影響を与えます。疲れから友だちとの言い合いが増えたり、学習への集中力が続かなかつたり、朝の足取りが重くなったりすることも、この時期には少なくありません。気分が乗らないときこそ毎日決まった行動をする、いわゆる「ルーティン」の大切さも子どもたちに伝えました。

しかし、この「なんとなく気分が乗らない時期」をどのように過ごすかは、子どもたちの今後の成長にとってとても大切です。6月は、1学期のちょうど折り返しにあたる時期でもあります。これまでの頑張りを振り返り、「できるようになったこと」や「これから挑戦したいこと」を見つめ直すよい機会です。大きな成果だけでなく、小さな成長や努力にも目を向け、「頑張っているね」「少しずつ成長しているね」と声をかけながら、子どもたちが自信や意欲を育めるよう支えていきたいと考えています。

また、雨の日が多いこの季節だからこそ、落ち着いた環境の中で読書や学習にじっくり取り組むことができます。慌ただしく過ぎる毎日の中でも、一人ひとりが自分自身と向き合い、心を整えながら成長していける時間を大切にしていきたいと思えます。

今月も、子どもたちが安心して学校生活を送り、一歩ずつ前進できるよう教職員一同努めてまいります。引き続き、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

校長 岡村 幸生

6月 行事予定

日	曜	学校行事
1	月	児童朝会(みまもり隊あいさつ) 3・5年内科健診 4年パッカー車体験
2	火	2・4年内科健診
3	水	児童集会
4	木	3・5年歯科健診 委員会 ゆとりの日 スクールカウンセラー来校
5	金	1・6年内科健診
6	土	
7	日	
8	月	児童朝会
9	火	尿検査2次
10	水	児童集会 尿検査2次 ゆとりの日
11	木	心臓検診2次午前中 2・4年歯科健診 5年音楽鑑賞 クラブ
12	金	1・6年耳鼻科健診
13	土	土曜授業(引き渡し訓練)
14	日	
15	月	代休
16	火	
17	水	児童集会 4年出前授業(Tボール)
18	木	おはなし会(1~3年) クラブ ゆとりの日 スクールカウンセラー来校
19	金	避難訓練(不審者) なかよしタイム
20	土	
21	日	
22	月	児童朝会 プール開き
23	火	ゆとりの日
24	水	児童集会
25	木	おはなし会(4~6年) 6年研究授業 5時間授業
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	児童朝会
30	火	2年はみがき指導 5年林間保護者説明会16:00~

あいさつ
週間

体罰・暴言
アンケート

いじめ
アンケート

ゆとりの日 とは？

教職員の働き方改革の一環です。この日は放課後に会議などを入れずにゆとりをもつことで、子どもと向き合う時間の確保を目指しています。また、定時退庁を促進するため、17時以降の連絡・対応につきましても、緊急時以外は控えさせていただきます。ご理解とご協力、よろしくをお願いいたします。

◎学校の様子を、ホームページで公開しています。

右のQRコードから閲覧できます。



ろうか・階段を
走らないようにしよう!