

学校だより(10月号)

発行

【よりよい生活習慣を】

今年の運動会は、「みんなの声を力に 最後まで駆け抜けろ!」をスローガンに行いました。好天に恵まれ、文字通りに子どもたちは、練習段階から運動会当日まで元気に運動場を駆け回ったり、団体演技の練習で踊ったりすることができました。

ご来賓・地域・保護者の皆様方には、ご多用の中を多数ご来校いただき、あたたかいご声援をありがとうございました。多くの方々の前で、日頃の練習の成果を存分に発揮することができた子どもたちの顔は、やり遂げた喜びでいっぱいでした。また、PTAの役員・実行委員の皆様には、受付をはじめ、場内整理、後片付けなど、早朝から最後まで、ご協力ありがとうございました。

9月初め、猛暑の中から始まった運動会の練習でした。近年の児童の体力を考えるとこの時期の開催が難しくなってきたと校長として感じます。秋晴れの下での運動会にするのか、春のさわやかな時期の運動会にするのかを含め、1年間の学校行事の実施時期の見直しも考える段階になっています。

多くの人は、朝起きてすぐや寝る前に歯をみがく習慣があると思います。なかには、3度の食事の後にも必ずみがくという人も最近は増えているようです。では、なぜ、その人たちには、そのような習慣が身についたのでしょうか。

自分で歯をみがくことができなかった幼い頃、母親の膝の上に仰向けに寝かされてみがいてもらった記憶のある人もおられるでしょう。そして、自分でみがけるようになって、最初は周りの大人から「みがきなさい」と言われて嫌々みがいていたのが、いつの間にか言われなくても自分からみがくようになっていたはずです。それは、「みがきなさい」と言われなかったから、虫歯になって痛い思いをしたくないから、という理由からだけではないようです。

本当に自分から進んで歯をみがく習慣のある人は、そのような外因的な理由からではなく、毎日積み重ねることによって、歯をみがいた後の口の中の爽快感を知っているからなのです。このような内面的な動機から習慣化していることが、本当に習慣として身についたということなのです。つまり、基本的な生活習慣というものは、外因的な理由からではなく、内面的な「心」を伴って初めて、本当に習慣として身についたと言えるのではないのでしょうか。

温かみのある挨拶やしっかりとした礼を交わし合う快さ、時間に遅れずに朝早く登校する爽やかさ、清潔感のある服装をすることの心地よさなど、その姿や形だけを求めるのではなく、その行為の内にある「心」と関連させて指導することが、生活習慣を確立していくうえでは大切です。

各ご家庭でも、このように姿・形を伴った内面的な「心」もあわせて育み、よい生活習慣として身につけていけるようご協力をよろしくお願いいたします。

2023年度			10月 行事予定表	10月3日
			大阪市立横堤小学校	
日	曜	行 事	備 考	
1	日			
2	月	運動会代休		
3	火	運動会予備日 鉄棒強化月間		
4	水	校外学習3年		
5	木	委員会活動 なかよし集会		
6	金			
7	土	休業日		
8	日			
9	月	スポーツの日		
10	火			
11	水	就学時健康診断	SC	
12	木	児童集会 クラブ活動 校外学習5年		
13	金	校外学習1年 なかよし学級保護者会		
14	土	休業日		
15	日			
16	月	全校朝会		
17	火	校外学習4年		
18	水	修学旅行 2年図書館見学		
19	木	修学旅行 4年出前授業(ラグビー)		
20	金	午前中授業6年		
21	土	休業日		
22	日			
23	月	全校朝会		
24	火	心臓検診1年 検尿2次回収 校外学習2年 4年出前授業(水道)		
25	水	歯みがき指導2年	SC	
26	木	児童集会 クラブ活動 なかよし集会	口座振替(児4・5年)	
27	金			
28	土	休業日		
29	日			
30	月	全校朝会		
31	火	芸術鑑賞会 (午前1・2・3年 午後4・5・6年)		