

学校だより(11月)

発行

【 実りの秋 】

秋といえば、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋。そして、やはり食欲の秋。
まずは、しっかりと栄養をとることが、脳や体の活動には大切なわけですが、文部科学省では、「食育」の目標として次の6点を掲げています。

- ① 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する（食事の重要性）
- ② 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく力を身につける（心身の健康）
- ③ 正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性などについて自ら判断できる力を身につける（食品選択力）
- ④ 食物を大事にし、食料の生産などに関わる人々へ感謝する心をもつ（感謝の心）
- ⑤ 食生活のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける（社会性）
- ⑥ 各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心を持つ（食文化）

上記の目標をふまえて「食に関する指導」の年間計画を立て、給食時間だけではなく、学級活動の時間を活用したり、教科・総合的な学習の時間と関連させたりしながら、「食育」を推進しています。

「楽しく料理する」「心を込めて料理する」といった調理する者の心がけや気持ちが子どもに反映されやすいというデータも出ており、食習慣と心身の健康について密接な相関関係が見られます。ゴリラの研究をされている京都大学前総長である山際寿一氏の著書「スマホを捨てたい子どもたち」の中で、「人間の社会性は、食物を運び、仲間と一緒に安全な場所で食べる『共食』から始まった」と記されています。食べ物を持ってくる人（家族）への信頼と期待から、ほかの動物にはない人間特有の信頼関係の構築につながるということです。家で一緒に食事をすることの大切さが垣間見られます。

子どもたちにとって、いろいろな面にわたり本当の意味で「実りの秋」となるよう、望ましい食習慣の定着をめざし取り組んでいきたいと思います。
ご家庭でも、朝食喫食や栄養のバランス、おやつの摂取等に配慮いただくなど、ご協力をよろしくお願いします。

2023年度		11月 行事予定表		10月31日
		大阪市立横堤小学校		
日	曜	行 事	そ の 他	
1	水	1年どんぐりひろい(鶴見緑地)		
2	木	委員会活動 なかよし集会		
3	金	文化の日		
4	土	休業日		
5	日			
6	月	全校朝会 2年きつぷ体験		
7	火	3年 社会見学(消防署)		
8	水		SC	
9	木	児童集会 クラブ活動 横中職場体験		
10	金	4年フッ化物洗口 横中職場体験		
11	土	休業日		
12	日			
13	月	全校朝会		
14	火			
15	水			
16	木	なかよし集会 クラブ活動		
17	金	食育の日		
18	土	休業日		
19	日			
20	月	全校朝会		
21	火			
22	水		SC	
23	木	勤労感謝の日		
24	金	歯と口の健康教室6年		
25	土	休業日		
26	日			
27	月	全校朝会		
28	火			
29	水	お薬講座6年		
30	木	委員会活動 なかよし集会		