

みどり小 チャレンジ なわとびカード

年 組 番 名前

きょう	クリア数	にんてい	☆ にんていの方ほう ① とび方の難にあるそれぞれの数字とべれば、クリアです。 ② ①でクリアした数び、かくきゅうのクリア数になれば、そのきょうは、にんていです。 ※ かくきゅうのすべてのとび方をクリアすれば、「ぜんクリア」です。										ぜんクリア
できたところまで すきな色を めっていこう!!													
1	4		30	20	15	50	14	10					
2	4		25	15	12	45	12	8					
3	4		20	10	10	40	10	6					
4	4		15	8	8	35	8	4					
5	4		10	5	5	30	6	3					
6	4	合	5	3	2	25	4	2					
7	4		1	1	1	20	2	1					
8	3	合	100	100	14	28	100						
			90	80	12	24	90						
	3		80	60	10	20	80						
	3		70	50	8	16	70						
	3		60	40	6	12	60						
13	3		50	30	4	8	50						
14	3		40	20	2	2	40						
	2		30	10		40	30						
	2		20	5	2	20	20						
17	2		15	3		16	10						
18	2		10	1		12	4						
19	1					8							
20	1					4							

クリア数の4つのとび方が
できているので「にんてい」

クリア数の3つのとび方
「りょう足とび」「あやとび」
「かけ足とび」が
できているので「にんてい」

「とび級」でも
もちろん「にんてい」

よこ1れつ
ぜんぶのとび方が
できているので
「ぜんクリア」