

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

みどり	小学校
-----	-----

児童数	99
-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	14.00	19.06	32.47	42.09	48.72	9.27	154.90	24.50	54.39
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	13.19	17.92	37.06	36.45	33.15	9.68	140.57	10.98	52.25
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

体力合計点数は、男子が54.39点となり全国平均の53.02点より1.37ポイント上回り、女子が52.25点となり全国平均の53.97点より1.72ポイント下回る結果となった。

「運動やスポーツをすることが好きですか」の質問に対して肯定的な回答をしている児童の割合は男子は93.4%と全国平均と同じ傾向となり、女子は96.1%となり全国平均の85.8%より10.3ポイント上回る結果となった。

1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合は、男子が8.6%と全国平均の9.8%を1.2ポイント下回り、女子が14.6%と全校平均の17.3%を2.7ポイント下回り比較的運動時間は確保できている結果となった。また、男子については1週間の総運動時間が420分以上と回答した児童が66.0%と全国平均の48.1%を17.9ポイント上回っている。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本年度も4月当初から体育の時間の最初にサーキットトレーニングを取り入れた。児童が体育の最初のルーティンとして行うことができた。しかしながら、握力、上体起こし、長座体前屈といった項目に関しては男女ともに全国平均を下回っている。次年度は、体の柔軟性やつかむ、投げるといった基礎的な筋力を高める運動を導入していきたい。

休み時間に運動場で遊ぶ児童と職員の様子も多く見る事ができた。体育の授業が楽しく・好きである児童がとても多いので、これからも引き続き休み時間に広い運動場で遊ぶ活動を進めていきたい。

授業の導入においてICTを活用したイメージトレーニングをおこなってきた。次年度においては、さらに授業内において児童自身がタブレットを活用して自らの動きの確認や作戦の共有、目標の振り返りなどで活用率を高めていきたい。