

# 学校給食献立コンクール

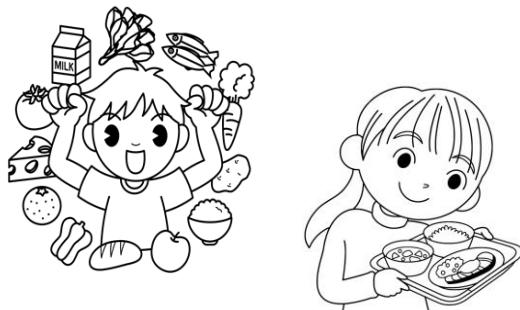
**テーマ**

**おいしいよ！  
アイデアいっぱい！健康メニュー**

大阪市教育委員会

あなたも給食の献立を考えてみませんか？  
 「こんな献立があったらなあ」「こんな料理が食べたいなあ」と思ったら、みんなで  
 アイデアを出し合って、おいしい健康メニューを考えてみましょう。

最優秀賞の作品は、実際の給食に登場します！  
 力を合わせて考えた献立が、大阪市の小学生や  
 中学生に食べてもらえるなんてワクワクしますね。  
 おいしくて、みんなのアイデアがつまった献立が  
 集まるのを楽しみにしています！



## 献立を考える時のルール

- ①ごはんを主食とした献立にします。
- ②ごはん以外のおかず・果物などは3品までにします。
- ③小学校（5・6年生）は2学期（9～12月）に、中学校は3学期（1～3月）に実施できる献立を栄養のバランスや、食べ物の旬を考えてつくります。
- ④必ず加熱した料理にします。ただし、果物は加熱しなくてもかまいません。

## 応募単位

- 学級・クラブ・委員会等のグループで1点

## 募集期間

令和2年7月1日（水）～12月18日（金）