

# ほけんだより 4月



れいわ ねん がつはっごう おおさかしりつつる みみなみしょうがっこう  
令和8年4月発行 大阪市立鶴見南小学校

つるみみなみしょうがっこう  
鶴見南小学校のみなさん!はじめまして😊

がつ つるみみなみしょうがっこう ふにん  
4月から、鶴見南小学校に赴任にしました、

たかもと すみえ  
高本 純愛 です。

ねんかん ねが  
1年間よろしくお願いします!



せんせい りゆう い  
先生に理由を言って、  
ことわってから来る



らいしつりゆう ようごきょうゆ  
来室理由を養護教諭の  
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、  
自分で洗ってから来る

## 保健室を利用するときのルールとマナー

ほけんしつ けがやたいちょうふりょう けんこう まな そうだん りよう  
保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



にゅうしつ  
入室するときは「しつれ  
いします」と挨拶を



しつない きぐ つか  
室内の器具を使うときは  
一声かけてから



きゅうよう ひと  
休養している人が  
いるときは静かにする

にゅうがくしんきゅう しんねんど ほし しんせいかつ わか たのしみな ひと  
入学・進級おめでとうございます。新年度が始まりました。新生活を迎えて、ワクワク楽しみな人  
やさしい心配で不安に感じている人、様々だと思います。みなさんの過ごすこれからの1年が笑顔  
で健康に過ごすことができるよう、保健室から応援しています!

しっかり  
受けよう!

## 健康診断

けんこうしんだん ほし けんこうしんだん まいにちがっこう き べんきょう とも あそ  
健康診断が始まります。健康診断は、みなさんが毎日学校に来て勉強をしたり友だちと遊んだ  
りできるように、「病気がないか」「生活で注意するところはないか」「問題なく成長できている  
か」などを確認する大切なものです。

じぶん からだ し ねん ど ねん じぶん じょうたい  
自分の体について知ることができる1年に1度のチャンス。今の自分がどういう状態なのかを  
知って、健康でいるための手がかりにしてもらえると嬉しいです。

はいふぶつ  
配付物がたくさんあります



わすれもの ちゅうい  
忘れ物に注意



み だいじょうぶ  
身だしなみは大丈夫?



あいさつも忘れずに



## 学校医の先生を紹介します

ないか のおら しょうへいせんせい  
【内科】 野村 昇平先生  
じびか ふじむら しげとせんせい  
【耳鼻科】 藤村 成人先生  
やくざいし こたに いずみせんせい  
【薬剤師】 小谷 いずみ先生

がんか くぼ みつるせんせい  
【眼科】 久保 満先生  
しか のむら よしかずせんせい  
【歯科】 野村 善一先生

