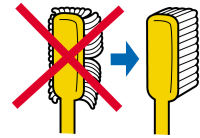


～はみがきのポイント～

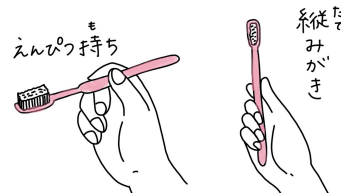
①歯ブラシをチェックしよう！

歯ブラシの毛先は広がっていませんか？



②歯ブラシの持ち方はあってるかな？

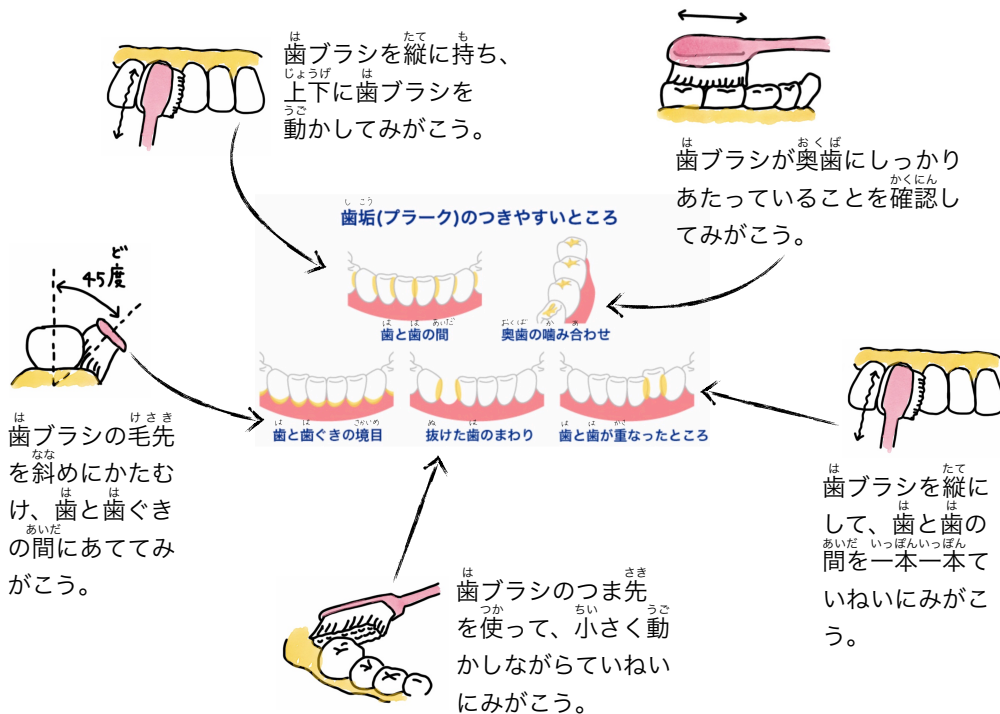
歯ブラシの持ち方は、えんぴつと同じです。
力を入れすぎず、やさしく一本一本みがこう。



③みがく順番を決めよう！

みがき残しをしないように、みがく順番を決めよう。

④歯こうがつきやすいところと、そのみがき方



11月9日(月)～22日(日) ★はみがきカレンダー★

朝と夜、はみがきができたなら色をぬろう！2週間、毎日できるかな？！

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
あさ朝							
よる夜							

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
あさ朝							
よる夜							



かがみ鏡を見ながら
みがこう！