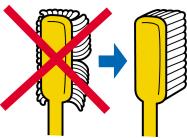


～はみがきのポイント～

①歯ブラシをチェックしよう！

歯ブラシの毛先は広がっていませんか？



②歯ブラシの持ち方はあってるかな？

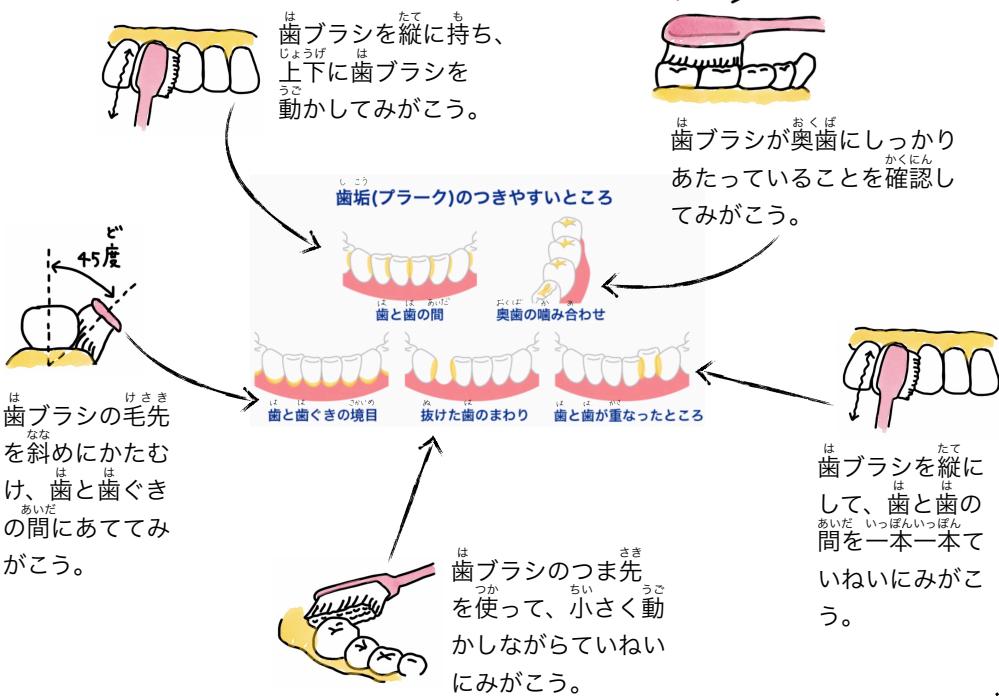
歯ブラシの持ち方は、えんぴつと同じです。
力を入れすぎず、やさしく一本一本みがこう。



③みがく順番を決めよう！

みがき残しをしないように、みがく順番を決めよう。

④歯こうがつきやすいところと、そのみがき方



がつ か げつ にち にち
11月9日(月)～22日(日)
★はみがきカレンダー★

あさ よる いろ いっしゅうかん まいにち
朝と夜、はみがきができたら色をぬろう！2週間、毎日できるかな？！

	か げつ 9日(月)	か か 10日(火)	にち すい 11日(水)	にち もく 12日(木)	にち きん 13日(金)	にち ど 14日(土)	にち にち 15日(日)
あさ 朝							
よる 夜							

	にち げつ 16日(月)	にち か 17日(火)	にち すい 18日(水)	にち もく 19日(木)	にち きん 20日(金)	にち ど 21日(土)	にち にち 22日(日)
あさ 朝							
よる 夜							

