

焼野小学校校長室より

発行人 宮脇 敏市

平成26年7月18日



## 1ミリの努力と1ミリのさほり！

いよいよ明日から、皆さんが楽しみにしている44日間の夏休みが始まります。今年の夏休みに、どんなことを頑張るか決めていますか？

ふだん学校に通っているときにできないことを、じっくり時間をかけて取り組んでほしいと思います。勉強や運動、読書、物づくりなどにチャレンジしてほしいと思います。最初は張り切っていても、結局何もできなかったと後悔しないように次のようなことを注意しましょう。

たとえば、あなたが「立ち幅とび」を150cmと飛べたとします。それを、倍の300cm 飛ぶぞと想着目標にして頑張っても、飛べるはずがありません。しかし、明日は150cm 1mm、明後日は150cm 2mm 飛ぶぞと少しずつ目標を決めていくと飛ぶことができます。自分ができそうなことを積み重ねていくことが大切なのです。すなわち「1mmの努力」も40日間続けると大きな成長につながるのです。しかし、「1mmぐらいサボってもいいや」という気持ちが積み重なっていくと大変な損になります。夏休みに失敗する3つのパターンは、

- ① つい後回しにしてしまう
- ② つい朝ねぼうをしてしまう
- ③ つい誘惑に負けてしまう

があります。充実した夏休みを過ごすためには、

- ① 毎日の計画をしっかりとてて行動する
- ② 生活のリズムを整える(夜ふかししない)
- ③ ルールを決めて勉強をする

ことが大切なのです。

夏休みに充実した生活をおくり、元気よく明るい笑顔で、2学期からもスタートできることを楽しみにしています。

も盛りあがり熱中しています  
全校児童で練習しました。とて

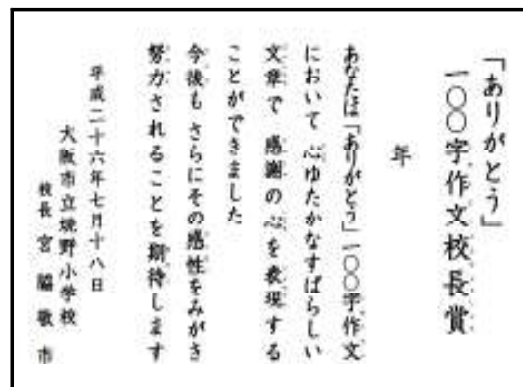


## ありがとう100字作文！感謝の気持ちを大切に

ありがとう100字作文にたくさんの人が提出してくれました。その中から22名の人に校長賞をお渡しいたしました。

この「ありがとう」という言葉は、人を幸せな気分にするだけでなく、自分に幸せを運んでくれる言葉だと言われています。人の心を前向きに変化させる大きな力を持っているのです。

これからも、感謝する気持ちを忘れずに、いつも周りの人に気遣える心をもってほしいと願っています。



◀ ありがとう100字作文の賞状を終業式で渡しました