

やけのしょうがっこうこうちゅうしつ  
焼野小学校校長室だより

かた から わた  
はっこうにん みや わき けい いち  
発行人 宮脇敬市

平成26年7月18日



# かがやけのこ

やさしく  
けんこうで  
のびのび

第4号

## どりょく 1ミリの努力と1ミリのさぼり！

あした みな たの  
いよいよ明日から、皆さんがあなたが楽しんでいます  
にちかん なつやす はじ ことし なつやす  
44日間の夏休みが始まります。今年の夏休  
みに、どんなことを頑張るか決めていますか？

ふだん学校に通っているときにできないことを、じっくり時間をかけて取り組んでほしいと思います。勉強や運動、読書、物づくりなどにチャレンジしてほしいと思います。最初は張り切っていても、結局何もできなかつたと後悔しないように次のようなことを注意しましょう。

たとえば、あなたが「立ち幅とび」を150cmと飛べたとします。それを、倍の300cm飛ぶぞと思つて目標にして頑張つても、飛べるはずがないかもしれません。しかし、明日は150cm 1mm、明後日は150cm 2mm 飛ぶぞと少しづつ目標を決めていくと飛ぶことができます。自分ができそうなことを積み重ねていくことが大切なのです。すなわち「1mmの努力」も40日間続けると大きな成長につながるのです。しかし、「1mmぐらいサボつてもいいや」という気持ちが積み重なつていくと大変な損になります。

なつやす しつぱい  
夏休みに失敗する3つのパターンは、

- ① つい後回しにしてしまう
- ② つい朝ねぼうをしてしまう
- ③ つい誘惑に負けてしまう

があります。充実した夏休みを過ごすためには、

- ① 毎日の計画をしっかりたてて行動する
- ② 生活のリズムを整える(夜ふかししない)
- ③ ルールを決めて勉強をする

たいせつ  
ことが大切なのです。

なつやす じゅうじつ せいかつ  
夏休みに充実した生活をおくり、元気よく明  
えがお がっき  
るい笑顔で、2学期からもスタートできること  
を楽しみにしています。

も盛りあがり熱  
全校児童で練習しました。とて  
よさこい 南中ソーラン節を  
中してい

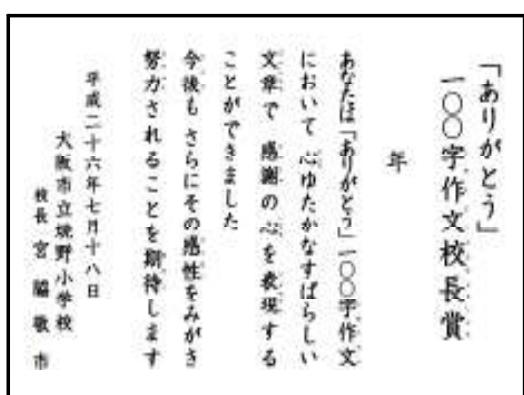


## ありがとう100字作文！感謝の気持ちを大切に

じさくぶん かんしゃ きも たいせつ  
ありがとう100字作文にたくさん的人が  
ていしゅつ 提出してくれました。その中から22名の人  
に校長賞をお渡しいたしました。

この「ありがとう」という言葉は、人を幸せな気分にするだけでなく、自分に幸せを運んでくれる言葉だと言われています。人の心を前向きに変化させる大きな力を持っているのです。

これからも、感謝する気持ちを忘れずに、いつも周りの人に気遣える心をもついてほしいと願っています。



◀ ありがとう100字作文の  
賞状を終業式で渡しました