



かがやけのっこ

焼野っこ

やさしく
けんこうて
のびのびと

第5号

さあ2学期！行事で成長を！

ようやく暑さもやわらぎ、朝夕はめっきり涼しくなってきました。「スポーツの秋」「読書の秋」と言われるように、何をするのにもよい気候です。また、この季節には、稲穂も実ってたれさがり収穫の時期を迎えます。「実りの秋」とも呼ばれていますね。

この2学期には、運動会や音楽発表会、修学旅行と大きな行事があります。それぞれの行事にむけての練習が、各学年、各学級でおこなわれます。取り組むなかで、今までできなかつたことができるようになつたり、できることが増えたり、「自分を伸ばす」ことにチャレンジしてほしいです。友だちや先生、家族や地域の人との関わりを大切にしながら、「ともに学び合う楽しい学校」にしてほしいと願っています。



▲たてわりで全員競技をする

平常心で動じない心を！！

禪では、人の心を乱す8つのこと「八風」としてあげています。たとえば、「悪口を言われて落ち込む」「文句を言われて腹をたてる」「樂

なことをして、つい急け心をもつ」「物事が思い通りにいき、つい調子にのる」「ひとから誉められて舞いあがる」などです。そこで、禪の最も大切な心がけとして、「平常心」を心がけていくことが、何事にも動じない心を作ります。平常心とは、「ふだんと変わらない心」という意味ですが、禪では、「びょうじょうしん」と読み、「日常的に行っていることを、ふだんと変わらない気持ちで、ひとつひとつをていねいに行っていくこと」なのです。



▲組体操の練習をする高学年

自分がすべきことを無心で一生懸命に取り組んで生きる姿が、まわりの人たちに感動をあたえます。運動会での競技や演技、音楽発表会での合唱や合奏など、みんなの直向きな気持ちのこもった発表が、家族や地域の方々の心に必ず伝わることだと思います。

マナー守って撮影お願いします！

新たにうんどうかいのうじょうしようめんほごしゃ
新しく運動会運動場の正面に、保護者の
かたしゃしんさつえいはしょせつち
方のビデオや写真の撮影場所を設置します。
こきょうぎしゅもくじかつよう
お子さんの競技種目時のみご活用ください。
せんゆうきんしゆずあさつえいねが
占有禁止で譲り合って撮影お願いします。