

令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

丸山小	学校	児童数	82
-----	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	13.09	19.42	30.51	38.64	50.89	9.79	160.98	19.05	50.69
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	14.34	20.05	38.03	37.49	41.22	9.87	160.30	11.57	54.69
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

結果の概要

男子は20mシャトルラン、立ち幅とびが全国平均、大阪市平均より大きく上回っている。反対に、握力と長座体前屈、反復横とび、ソフトボール投げが全国平均、大阪市平均を下回っており、上体起こしと50m走では、若干下回っている。体力合計点についても全国平均より1.84ポイント、大阪市平均から0.44ポイント下回る結果となった。

女子は上体起こしと20mシャトルラン、立ち幅とびが全国平均、大阪市平均より大きく上回っている。反対に、握力と反復横とび、ソフトボール投げが全国平均、大阪市平均より下回っており、50m走では、若干下回っている。体力合計点については、全国平均より0.77ポイント、大阪市平均より2.22ポイント上回る結果となった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では、体育科の授業に加えて「縄跳び週間」「かけ足週間」などの全校で取り組む体力づくりを実施して学校全体で雰囲気をつくり、子どもの意欲を高めながら進めている。

今年度の全国体力・運動能力、運動習慣等の調査における「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問項目において肯定的な回答については、男子91.1%（全国93.2%、大阪市93.4%）、女子86.4%（全国86.2%、大阪市84.5%）である。男子は全国、大阪市平均より少し下回り、女子はほぼ同じであり、男女ともに肯定的回答の中で「やや好き」よりも「好き」の割合が少ない傾向が見られる。

また、「1週間の総運動時間」を聞く質問項目では、60分未満と答える児童が、男子20%、女子24.3%で、全国平均と比較すると男子が9%、女子が4.4%多い結果となった。大阪市平均と比較すると男子が9%多く、女子は4.4%多かった。

本校の特徴として、学校の体育以外で1週間に運動する時間が60分未満の子どもの割合が多いことがわかる。運動が苦手に進んで運動しない子どもに、運動の大切さや自らの健康を考えられる力をつけるとともに、習慣化できるように取り組む必要がある。さらに、運動がとても好きな子どもの割合よりも、そこまで好きでない子どもが多い傾向なので、子どもが無理なく楽しみながら運動を続ける意識を高められるように取り組みたい。子ども自らが、または、友達と一緒に体を動かす楽しさや喜びを味わい、生涯において主体的に運動と関わろうとする意識を培っていきたい。