

ラジオ体操スタンプカード

好きな色をぬって、オリジナルカードを作ろう！

月	火	水	木	金	土	日
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/

はやね
はやおき
朝ごはんと
ラジオ体操で
元気な一日に！



シールやスタンプ
で、体操した日を
記録してね

▽ラジオ体操動画が見られるよ！▽
全国ラジオ体操連盟
YouTubeチャンネルはこちら！

