

# きゅうしょくだより

大阪市立晴明丘小学校

令和7年5月



## きょう力して給食のじゅんびをしよう

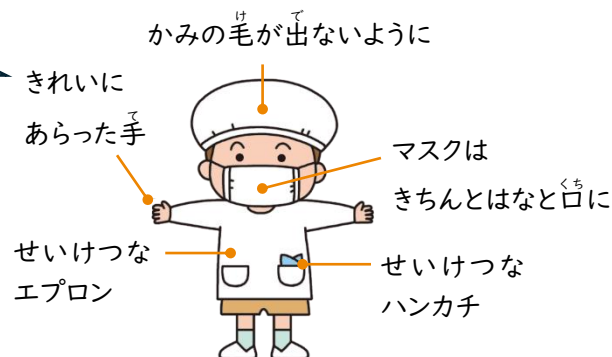
きゅうしょくとうばん ひと  
給食当番の人も、そうでない人も、みんなできょう力して、楽しい  
きゅうしょく じ かん  
給食時間にしましょう。

きょうしつ  
教室はまどをあけて、空気を入れかえましょう。



きちん<sup>み</sup>と身じたくしましょう。

※ たいちよう わる  
体調の悪いときは  
せんせい い  
先生に言いましょう。  
とうばん  
当番はしません。



み ほん  
見本をよく見ましょう。



どこにどのおかずを  
入れるのかな？

ひとりぶん りょう  
分の量は  
どのくらいかな？



はこ  
ならんで、ゆっくり運びましょう。



ふたり たか  
2人で高さや  
タイミングを合わ  
せて、こぼさない  
ように。

てばや  
手早くきれいに  
もりつけましょう。



はい  
しるものは、ぐが入るよう  
に、食かんのそこからよくまぜ  
て入れましょう。



きゅうしょくとうばん ひと  
給食当番でない人は、  
とうばん ひと くば  
当番の人が配りやすいよう、  
しずかにすわって待ちましょう。



### きゅうしょく☆メモ

ふつか きん  
2日(金) わかたけに



## たけのこ

たけのこは3月から5月ごろの春が  
しゅんです。5月2日の「わかたけに」  
は、大阪府でとれたたけのこを使用し  
ます。

### しっかり手をあらいましょう



① せっけんを  
よくあわだてて



② 手のひら



③ 手のこう



④ 指の間



⑤ 指先、  
あいだ  
つめの間



⑥ 手くび



⑦ よく  
すすいで



⑧ せいけつな  
ハンカチで  
ふきましょう。