

令和5年9月28日

保護者様

大阪市立阪南小学校

校長 當麻 俊和

熱中症対策としてのスポーツドリンク持参について

平素は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、9月29日より運動会の練習を開始しますが、まだまだ暑い日が続くことが予想されますので、当分の間、熱中症対策としてスポーツドリンクの持参を可とします。

持参時は、つぎの点にご留意いただき、ご協力とご理解をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

- 必ず十分な量のお茶または水と一緒に、スポーツドリンクを持たせてください。（スポーツドリンクのみの持参は不可）
- ジュースや炭酸飲料は不可です。
- スポーツドリンクは、糖分が含まれます。成分表示をご家庭で確認し、糖分の過剰摂取にならないようご注意ください。
- できるだけ水筒に入れて持たせてください。ペットボトルで持たせる場合は、ペットボトルホルダーに入れていただき、キャップとホルダーに必ず記名をお願いします。
- 飲み終えた後のペットボトルは、家庭での処分をお願いします。併せて、持ち帰りについてご家庭でのご指導をお願いします。
- ペットボトルの中身は、凍らせないでください。