

阪南の風

大阪市立阪南小学校
学校だより 7月号
令和7年6月30日

「体をきたえる」

校長 石川 正

本校のめざす子ども像は「よく考える子」「心や体をきたえる子」「考えを実行にうつす子」です。校長室にある昭和55年2月発行の創立40周年記念誌に、「考える」「鍛える」「実行する」の3つが掲げられていますので、少なくとも45年以上前から変わっていません。どれも大切ですがここでは、児童の体力面について考えたいと思います。昨年度の各種調査において、本校児童は学力面では国語、算数とも全国平均を大きく上回ったのに対し、体力面では「握力」「50m走」など調査した8種目のうち男女そろって全国平均を上回ったのは「反復横跳び」1種目だけでした。

そこで今年から全校で体力向上の取組を始めることにしました。今年は特に「20mシャトルラン」の記録向上を目指します。定められたスピードで20mをできるだけ多く往復する種目で全身持久力を調べることができます。

取組は3つです。①体育科の毎時間の準備運動に「鬼ごっこ」など心肺機能を高める運動を取り入れる。②運動委員会が中心になり「縄跳び」や「マット運動」など休み時間も運動に親しめる環境を整える。③休み時間を確保し外遊びを推奨する。

児童が自らの人生を力強く切り開いていく基礎となる丈夫な体、たくましい体力を育てることができるよう取組を進めていきます。ご家庭におかれましても励ましの声掛けをお願いいたします。

1学期終業式について

7月17日(木)は、1学期終業式です。当日は、4時限授業を行い、給食喫食後の全学年13時30分ごろ下校です。

夏休みの宿題や過ごし方については、各学年から改めて連絡いたします。

また、本校の通知表は前期・後期の2学期制です。前期通知表については、10月1日(水)に配付予定です。

熱中症に注意しましょう！

保健室の前に、その日の「熱中症注意報」を掲示しています。また、計測器で運動場やプールの暑さ指数を測定しています。「厳重警戒」の場合は黄色、「危険」の場合は赤色のコーンを運動場に置き、子どもたちに知らせています。

また、保健室前にも掲示したり、放送で注意を呼びかけたりしています。

熱中症を予防するためには、「暑さを避ける」(運動場にはPTAよりミストシャワーを設置しています)「水分補給」の二つが大切です。水筒のお茶を多めにご用意いただきますよう、よろしくお願いいたします。



交通安全指導を行いました

6月23日(月)に交通安全指導を行いました。阿倍野警察署と阿倍野区役所の方々が来校し、動画を使って交通ルールをわかりやすく教えてくださいました。横断歩道を渡るとき、自転車に乗って走行するときなど、日ごろ子どもたちが生活している中で、ヒヤッとする場面がたくさんあります。交通ルールを守って、安全に過ごせるよう、ご家庭でもルールの確認をお願いいたします。



最後まで阪南パワー全開でがんばりました！

午前(1・3・5年)午後(2・4・6年)どちらの運動会も子どもたち一人一人が一生懸命頑張る姿がすてきでした。



日	曜	7月の学校行事	放課後活動	PTA・生涯学習
1	火	4年社会見学(大阪市立科学館) お話し会(1・2年) 外国人教育実践(1年)	×	PTA 役員会 実行委員会
2	水	6年租税教室 5年遠足(大阪・関西万博)	○	
3	木	お話し会(3・5年)4年生研究授業 全学年5h終了後下校	×	
4	金	委員会活動 スクールカウンセラー来校日	○	
5	土			
6	日			
7	月		○	
8	火	学習参観&学級懇談会(2・4・6組) 全学年14:35頃下校	×	書道
9	水		○	よさこい
10	木	学習参観&学級懇談会(1・3・5組) 全学年14:35頃下校	×	
11	金	クラブ活動 スクールカウンセラー来校日	○	
12	土			
13	日			みんなのつる講義会 校庭開放
14	月		○	
15	火	お話し会(4・6年)	○	
16	水	プール納め 大掃除	○	
17	木	終業式(下校全学年13:30ごろ) 給食終了	×	
18	金	夏季休業開始(8月25日まで)	×	
19	土			水墨画

<2学期始業式>8月26日(火)

登校 8時10~25分 / 下校 13時30分ごろ

2学期の8月26日(火)~29日(金)の期間は、給食喫食後の13時30分頃の下校となります。

学校閉庁日 8月12日(火)~18日(月)

この期間は、学校の教職員は不在となります。学校へのお電話やご来訪には対応できませんので、ご注意ください。

