

だんだん寒くなり、ふとんから出るのがつらい季節になりましたね。もうすぐ楽しい冬休み。おうちで過ごす時間が増えますが、スマホやゲームに夢中になりすぎず、家族と話したり本を読んだりして心をゆっくりに休ませる時間も大切にしましょう。



どれくらい知っているかな？

めざ かんせんしょうは かぜ  
目指せ！ 感染症博士！！



□に文字をいれてね！  
ひらがな、数字、カタカナ、  
が入るよ。

- ① 石けんを使った     は、感染症予防の基本です。
- ② 十分な睡眠とバランスのいい栄養で、    力が高まります。
- ③ せきやくしゃみをするときは、    やティッシュで口と鼻をおさえましょう。
- ④ 寒くても、部屋の    が予防に効果的です。
- ⑤ 手で   を触ると、目・鼻・口からウイルスが入りやすくなります。
- ⑥ 急に   度以上の熱が出て、頭痛や寒気などの症状があったら感染症かもしれません。
- ⑦ インフルエンザやコロナにかかった人は、発症の前日から発症後3～7日間は鼻や口から     を出しているのので、学校はお休みしましょう。
- ⑧ 鼻や   の中には、ウイルスを追い出す線毛（小さい毛のようなもの）がびっしり生えています。
- ⑨ 線毛は部屋が     すると、ウイルスを追い出しにくくなります。
- ⑩ ウイルスが苦手な    は、50～60℃です。

もん 1問10点 てん  
ごうけい  
合計  
  
てん  
100点

638 77117 802 94425 10122

100<sup>てん</sup>点

かんせんしょうはかせ  
**スーパー感染症博士！**

すばらしい！ 予防についてバッチリ<sup>よほう</sup>知っているね。知識<sup>ちしき</sup>を活<sup>い</sup>かして冬<sup>ふゆ</sup>を元<sup>げん</sup>気にすごそう☆

## 90~80<sup>てん</sup>点

かんせんしょう  
**感染症マスタ―!**

おいしい！あと少しでパーフェクト。知らなかったところをふり返ってみよう。

## 70~50<sup>てん</sup>点

よほうめいじん  
**予防名人!**

大切なことをちゃんと覚えてるよ、もう少し詳しく知ると、パワーアップできるよ！

40～0<sup>てん</sup>点

はかせ  
博士のたまご！

知らなかったことを知るのはすてきなこと。1つずつ知識を増やしていこう！

★おうちの方へ★

今年は10月からインフルエンザが流行しており、新型コロナウイルスの罹患者も出ています。今一度、手洗い・うがいを丁寧にするよう、お子さまにお声がけをお願いいたします。また、インフルエンザや新型コロナウイルスの検査は、発熱から12時間以上空けて行う方が正確な検査結果が出ます。下記の出席停止期間もご確認ください。感染症対策にご協力をお願いいたします。

**インフルエンザ!?**

**登校再開はいつになる？**



































※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。





原則 発症後、5日を経過し、かつ  
解熱後2日を経過するまで出席停止です。

発熱 解熱 解熱後 登校可能

| 発症日   | 1日目   | 2日目   | 3日目   | 4日目   | 5日目   | 6日目   | 7日目   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

## 新型コロナウイルス感染症の出席停止期間

基準 発症した後五日を経過し、かつ、  
症状が軽快した後一日を経過するまで出席停止

 発症  
 症状が  
 症状  
 登校可能

| 発症日   | 1日目   | 2日目   | 3日目   | 4日目   | 5日目   | 6日目   | 7日目   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても症状が軽快してから1日を経過しなければ登校はできません。