

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立長池小	学校	児童数	68
---------	----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	18.73	19.83	34.22	42.02	58.66	9.04	161.22	23.68	57.17
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	17.44	16.07	41.52	36.74	33.69	9.76	144.48	11.81	53.50
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

### 結果の概要

男子：体力合計点については、全国平均を4.64ポイント上回っている。全ての種目において、大阪市・全国平均を上回っており、特に「握力」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」については、大きく大阪市・全国平均を上回っている。

質問紙では、「地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）に入っていますか」の項目で「入っている」が87.8%で、大阪市・全国平均より20ポイント以上高い。

女子：体力合計点については、大阪市平均は1.03ポイント上回っているが、全国平均は0.42ポイント下回っている。特に「上体おこし」は3.6ポイント、「反復横とび」は2.6ポイント、「ソフトボール投げ」1.9ポイント、全国平均より低い。

質問紙では、「地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）に入っていますか」の項目で「入っている」は66.7%で、大阪市・全国平均より15ポイント以上高い。しかし、全般的に体を動かすことに消極的と受け取れる回答が多く、特に「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。」「体育の授業は楽しいですか」「体育の授業では、進んで学習に参加していますか」について、肯定的な回答の割合は、大阪市・全国平均を大きく下回っている。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

これまで、休み時間に外に出て体を動かすことを推奨することに加えて、定期的に「ナガリンピック週間」を実施し、児童が体を動かし運動に親しめるように「竹馬」「ボール運動」「縄とび」「鉄棒」「持久走」等の運動を行う機会を設定してきた。昨年度と比較すると男子の結果は、大きく向上しているが、女子は、ほぼ同様の結果であった。

今年度の結果においては、男女間の差が大変大きく現れている。質問紙においても、「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。」「体育の授業は楽しいですか」「体育の授業では、進んで学習に参加していますか」等の項目において、肯定的な回答の割合が、男子は大阪市・全国平均を大きく上回っているのに対して、女子は大阪市・全国平均を大きく下回っている。

現在、運動に関わる取り組みで、男女間の体力や意識を考慮した実践は行っていないが、今後、女子の体力や意識の向上を図るための取り組みも考えしていく必要がある。

## T得点結果

