



にゅうがく しんきゅう  
入 学・進 級 おめでとうございます☆ 令和7年4月8日 長池小学校 ほけんしつ☆

あたら ねんど  
新 しい年度がはじまりました。さっそく9日(水)から健康診断もはじま  
ります。笑顔いっぱい、元気いっぱいの1年にするための大切な行事です。  
じぶん けんこう まも  
自分の健康を守るために、健康診断で自分の体の状態を知りましょう。



## 4月 けんこうしんだん スケジュール♪

	日 (曜日)	学年	気をつけること☆
はついくそくてい  発育測定	9日 (水)	6年	
	10日 (木)	5年	
	11日 (金)	1年	おお どれだけ大きくなったかな?
	14日 (月)	2年	★ かみの毛は横か下で結んで おきましょう。
	15日 (火)	4年	
	16日 (水)	3年	
ちようりょくけんさ  聴 力 検査	22日 (火)	3・4年	
	23日 (水)	5・6年	★ かみのけが長い人は耳にかけ られるようにしておきましょう。
	25日 (金)	2年	
	28日 (月)	1年	
にようけんさ  尿 検査	18日 (金)	全学年	★ 体(腎臓)に病気がないか調 べます。
しりょくけんさ  視力検査	30日 (水)	6年	★ めがね・ハンカチを忘れずに 持ってきましょう。 ★ 1~5年生は5月です。

## 保護者のみなさまへ

### ✿ 保健調査票 (2~6年生) と・別紙 (全学年) をご提出ください

- ① 変更等がありましたら訂正してください。
- ② 確実につながる連絡先の記入をお願いします。(2つ以上連絡先を記入してください)
- ③ 今年度の記入・確認ができましたら表紙に印鑑またはサインをお願いします。
- ④ 別紙「嚥下・運動器検診 保健調査票」は、保護者の方が一緒に確認しながら記入してください (全学年提出です)。



お子さまの健康状態を知る大切なものです。

2つを個人封筒に入れて、4月16日(水)までに学級担任へご提出ください。

### ✿ 毎朝の健康観察をお願いいたします!!

- 朝食はしっかりと食べられましたか?  
 熱はないですか?  下痢や便秘をしていませんか?  
 だるそうにしていますか?  顔色は悪くないですか?  
 いつもと変わった様子はありませんか?

### ✿ 保健室でできること

#### ○ 一時的な休養

体温を測ることや、ベッドで休養することはできますが、薬を与えることはできません。熱が高い時や、休養しても回復しないときは、お迎えをお願いします。

#### ○ けがの応急手当て

軽い傷の応急手当てをします。  
けがの程度が重い時は、ご家庭に連絡をし、医療機関を受診します。保健室で手当を行った場合も、傷の状態を必ずご確認いただき、必要に応じて医療機関を受診してください。



はたなか  
養護教諭の島中です。

保健室では、保護者の方と連絡をとりながら、子どもたちが元気に過ごせるようにサポートしていきたいと思います。  
どうぞよろしくお願ひいたします。