



にゅうがく しんきゅう 令和7年4月8日 長池小学校 ほけんしつ ☆
入学・進級おめでとうございます ☆

あた ねんど 新 しい年度がはじまりました。さっそく9日(水)から健康診断もはじま
ります。笑顔いっぱい、元気いっぱいの1年にするための大切な行事です。
じぶん けんこう まち けんこうしんだん じぶん からだ じょうたい し
自分の健康を守るために、健康診断で自分の体の状態を知りましょう。



4月 けんこうしんだん ひ
スケジュール♪ 自分の健康診断の日になを
かくにん じゅんび 確認して準備しておきましょう！！

	日(曜日)	学年	気をつけること☆
	9日(水)	6年	<p>おお どれだけ大きくなったかな？</p> <p>★かみのけは横か下で結んで おきましょう。</p>
	10日(木)	5年	
	11日(金)	1年	
	14日(月)	2年	
	15日(火)	4年	
	16日(水)	3年	
	22日(火)	3・4年	<p>なが ひと みみ ★かみのけが長い人は耳にかけ られるようにしておきましょう。</p>
	23日(水)	5・6年	
	25日(金)	2年	
	28日(月)	1年	
	18日(金)	全学年	<p>からだ じんぞう びょうき しら ★体(腎臓)に病気がないか調 べます。</p>
	30日(水)	6年	<p>わす ★めがね・ハンカチを忘れずに 持ってきてましょう。 ★1～5年生は5月です。</p>

保護者のみなさまへ

☆ 保健調査票(2～6年生)と・別紙(全学年)をご提出ください

- ① 変更等がありましたら訂正してください。
- ② 確実につながる連絡先の記入をお願いします。(2つ以上連絡先を記入してください)
- ③ 今年度の記入・確認ができましたら表紙に印鑑またはサインをお願いします。
- ④ 別紙「嚥下・運動器検診 保健調査票」は、保護者の方が一緒に確認しながら記入してください(全学年提出です)。



お子さまの健康状態を知る大切なものです。

2つを個人封筒に入れて、4月16日(水)までに学級担任へご提出ください。

☆ 毎朝の健康観察をお願いいたします！！

- ☐ 朝食はしっかり食べられましたか？
- ☐ 熱はないですか？ ☐ 下痢や便秘をしていませんか？
- ☐ だるそうにしていますか？ ☐ 顔色は悪くないですか？
- ☐ いつもと変わった様子はありますか？

☆ 保健室でできること

○ 一時的な休養

体温を測ることや、ベッドで休養することはできますが、薬を与えることはできません。熱が高い時や、休養しても回復しないときは、お迎えをお願いします。

○ けがの応急手当て

軽い傷の応急手当てをします。
けがの程度が重い時は、ご家庭に連絡をし、医療機関を受診します。保健室で手当を行った場合も、傷の状態を必ずご確認いただき、必要に応じて医療機関を受診してください。

養護教諭の 是中 中です。

保健室では、保護者の方と連絡をとりながら、子どもたちが元気に過ごせるようにサポートしていきたいと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。

