

# きゅうしょくだより

大阪市立長池小学校

令和7年4月



ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月9日から給食が始まります。給食は、お昼ごはんを食べるだけの時間ではありません。みなさんのけんこうを守るために、食事の大切さや楽しさ、よい食べ方などについて学ぶ場でもあります。みんなできょう力して楽しい給食時間にしましょう。

## きゅうしょく☆メモ



にゅうがく  
入学いわいこんだて

みんなで1年生の  
にゅうがくを  
おいわいしましょう。

4月14日(月)

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛にゅう



子どもの元気な  
成長をねがって  
ちまきを食べます。



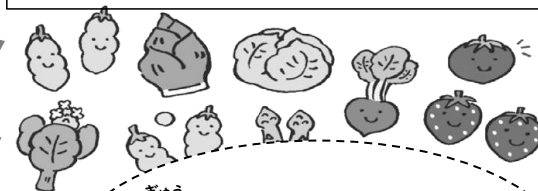
こどもの日の行事こんだて

- ・きんぴらちらし
- ・ごもくじ
- ・ちまき
- ・牛にゅう

4月30日(水)



# 大さか市の学校給食



しゅしょく  
主食

ごはん・パンは黄のグループの食べものです。

ごはん

- ・5回のうち3回は  
ごはんの日です。
- ・ごはんは、いろい  
ろな理由に合います。

パン

ミニ  
コッペパン

- ・パンはいろいろなしゅるいがあります。
- ・やきそばやスパゲッティのときは、半分の  
りょうのミニコッペパンが出ます。
- ・コッペパンにはジャムなどがつきます。

コッペパン

パン

こくとうパン

レーズン  
パン

おさつパン

牛にゅうはカルシウムが  
たっぷりの赤のグループの  
食べものです。

ぎゅう  
牛にゅう

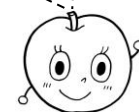
毎日、出ます。  
1本200mLです。



くだ物は緑のグループ  
の食べものです。

くだ物など

きせつのくだ物や、  
かんづめのくだ物などが出ます。  
ういろなどの手作りデザー  
トも出ます。



しゅ  
主さい

肉や魚、たまご、大豆はたんぱくしつ  
の多い赤のグループの食べものです。

野さいやきのこは緑の  
グループの食べものです。

おかず

ふくさい

えいようを考え、いろいろな食べものが使われています。きせつの食  
べものを使ったり理由や外国のりょう理・行事食なども登場します。

こん立表をたしかめよう

毎日いろいろなおかずが出ます。  
おかずの名前や、どんな食べものが入っている  
かなど、こん立表を見るとわかります。



アレルギーのある人は、食べられ  
ないものが入っていないか、  
たしかめましょう。

服そうを整えよう

給食当番の人は せいけつな服そうをころ  
がけましょう。

マスクは、鼻と  
口をおおように  
つけましょう。

手は、石けんで  
あらい、よごさない  
ようにしましょう。



ぼうしは、  
かみの毛が  
出ないように  
かぶりましょ  
う。