

きゅうしょくだより

大阪市立長池小学校

令和7年4月



ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月9日から給食が始まります。給食は、お昼ごはんを食べるだけの時間ではありません。みんなのけんこうを守るために、食事の大切さや楽しさ、よい食べ方などについて学ぶ場でもあります。みんなで力をこめて楽しい給食時間にしましょう。

おお し がつ こう きゅう しょく

大阪市の学校給食

主食

ごはん

・5回のうち3回はごはんの日です。
・ごはんは、いろいろなりょう理に合います。

パン

・パンはいろいろなしゅるいがあります。
・やきそばやスパゲッティのときは、半分のりょうのミニコッペパンが出ます。
・コッペパンにはジャムなどがつきます。

ごはん・パンは黄のグループの食べものです。



肉や魚、たまご、大豆はたんぱくしつの多い赤のグループの食べものです。

主さい

えいようを考え、いろいろな食べものが使われています。きせつの食べものを使ったりょう理や外国のりょう理・行事食なども登場します。

おかず

や野さいやきのこは緑のグループの食べものです。



くだ物など

きせつのくだ物や、かんづめのくだ物などが出ます。いろいろなどの手作りデザートも出ます。

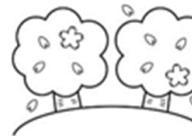
きゅうしょく☆メモ

入学いわいこんだて

みんなで1年生のにゅうがくをおいわいしましょう。

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛にゅう

4月14日(月)



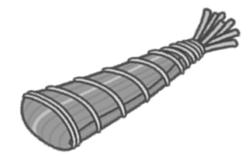
子どもの元気な成長をねがってちまきを食べます。



こどもの日の行事こんだて

- ・きんぴらちらし
- ・ごもくじる
- ・ちまき
- ・牛にゅう

4月30日(水)



こん立表をたしかめよう

まいにち毎日いろいろなおかずが出ます。おかずの名前や、どんな食べものが入っているかなど、こん立表を見るとわかります。

アレルギーのある人は、食べられないものが入っていないか、たしかめましょう。



服そを整えよう

きゅうしょくとうばん給食当番の人は せいけつな服そをこころがけましょう。

マスクは、鼻と口をおおうようにつけましょう。



手は、せっかみの毛がで出ないようにかぶりましょう。

ぼうしは、かみの毛がで出ないようにかぶりましょう。