

きゅうしょくだより

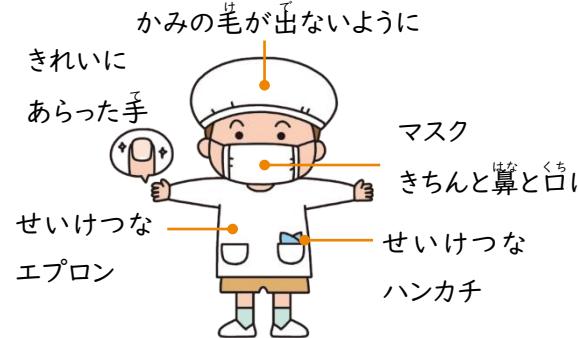
大阪市立長池小学校

令和7年5月

きょうかしてじゅんびをしよう

みんなできょうかして、楽しい給食時間にしましょう。

教室はまどをあけて、空気を入れかえましょう。



給食当番の人は、しっかり身じ度をしましょう。

取りに行くときは、返しに行くときは、ならんでゆっくり歩いて運びましょう。



食事や大おかずは重いですが、ゆかにおいてはいけません。

見本のもりつけを見て、1人分のりょうやおかずの場所をたしかめましょう。



しる物は、具が入るように、食かんのそこからよくまぜて入れましょう。



きゅうしょく☆メモ



5月13日(火)に登場します!

まっ茶ういろう



4月の終わりから5月のはじめに

あたら新しいお茶の葉をつみます。

お茶の葉をこなにしたもののがまっ茶です。

しっかり手をあらいましょう



① 石けんを



② 手のひらを



③ 手のこうを



④ 指の間を



⑤ 指先とつめの間



⑥ 手首を



⑦ しっかりすすぎます。 でふきましょう。



⑧ せいけつなハンカチでふきましょう。

食事は重ねて、かたづけましょう。スプーンやはしは、向きをそろえて入れましょう。



食事に食べこしや、ジャムのふくろなどがないようにしましょう。