

きゅうしょくだより

大阪市立長池小学校 令和7年 10月



しょくひん

食品ロスについて考えよう

まだ食べられるのにしてられてしまう食べ物のことを食品ロスと
いいます。食品ロスは、さまざまな場面で発生しています。少しでも
へらすために自分でできることを実せんしてみましょう。

日本の食品ロスのじょうきょう

日本の1年間の「食品ロスりょう」



しょくひん
食品メーカーなどの
「食品ロス」

まん
やく236万トン

かてい
家庭の「食品ロス」

まん
やく236万トン

こく 國みん1人当たりの 「食品ロスりょう」

ねんかん
年間やく38kg

にち
1日やく103g

※おにぎりやく1この
ごはんのりょう(やく110g)

しりょう: そうむしょう人口すい計
(2022年10月1日)

きゅうしょく☆メモ

さつまいも



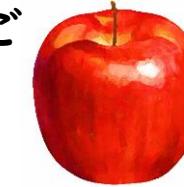
みっか きん
3日(金)
27日(月)

さといも



ふつか もく
2日(木)

りんご



みっか きん
3日(金)
30日(木)

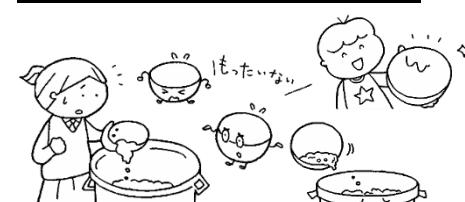
まっ茶



にち すい
22日(水)

食品ロスをへらすために1人ひとりができること

☆のこさず食べましょう☆



すききらいしないでのこさず
た食べるようにならしめよう。

☆買いすぎないように



ねだんが安いからといって買いつ
ぎてしまうと、使いきれずにくさらせる
げん原いんになります。ひとつだけ
か買うようにしましょう。

☆捨てすぎないように



やわらかわの皮をあつくむいたりレタス
などの外がわの葉を取りのぞいたり
など食べられる部分まですてないよ
うにしましょう。

10月16日は
世界食りようデー
国れんによって世界の食りよう問題
を考へる日としてせい定されました。