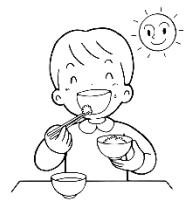


# きゅうしょくだより

大阪市立長池小学校 令和7年 10月



## しょくひん かんが 食品ロスについて考えよう

まだ食べられるのにすてられてしまう食べ物のことを食品ロスと  
いいます。食品ロスは、さまざまな場面で発生しています。少しでも  
へらすために自分でできることを実践してみしましょう。

### にっぽん しょくひん 日本の食品ロスのじょうきょう

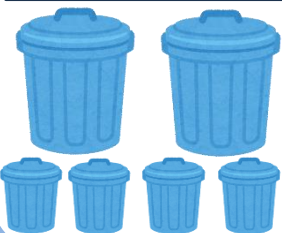
#### にっぽん ねんかん しょくひん 日本の1年間の「食品ロスりょう」

まん  
やく472万トン



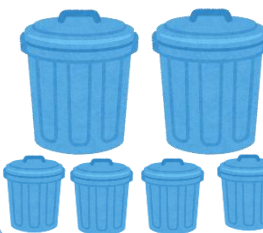
しょくひん  
食品メーカーなどの  
「食品ロス」

まん  
やく236万トン



かてい しょくひん  
家庭の「食品ロス」

まん  
やく236万トン



のうりんすい  
農林水産省・そうむしょう:すい計ち  
(2022年度)

こく しょくひん  
国みん1人当たりの  
「食品ロスりょう」

ねんかん  
年間やく38kg

にち  
1日やく103g



しりょう:そうむしょう人口すい計  
(2022年10月1日)

### きゅうしょく☆メモ

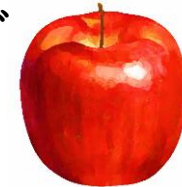
がつ あじ たの  
10月の味を楽しみましょう

さつまいも



みつ か きん  
3日(金)  
にち げつ  
27日(月)

りんご



みつ か きん  
3日(金)  
にち もく  
30日(木)

さといも



ふつ か もく  
2日(木)

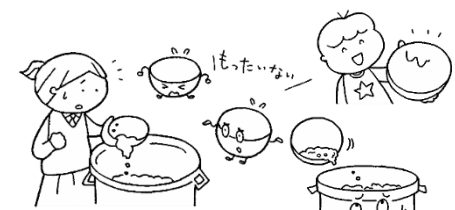
まっ茶



ちや  
22日(水)

しょくひん  
食品ロスをへらすために1人ひとりができること

#### ☆のこさず食べましょう☆



すききらいしないでのこさず  
食べるようにしましょう。

#### ☆買いすぎないように



ねだんが安いからといって買い  
すぎてしまうと、使いきれずにくさらせる  
原いんになります。ひつような分だけ  
買うようにしましょう。

#### ☆すてすぎないように



や 野さいの皮をあつくむいたりレタス  
などの外がわの葉を取りのぞいたり  
など食べられる部分まですてないよ  
うにしましょう。

がつ にち  
10月16日は  
せかいしょく  
世界食りょうデー

こく せかい しょく もんだい  
国れんによって世界の食りょう問題  
をかんが へる日としてせい定されました。