

きゅうしょくだより

大阪市立長池小学校

令和8年2月



食事のマナーを守ろう



みなさんは食事のとき、マナーを守って食べることができていますか？

食事のマナーとは、「みんなが気持ちよく食べるための工夫」です。

マナーを守って食事をすると、一緒に食べている人が楽しく、おいしく食事をすることができます。

守ってほしいマナー

食べていると中で立って歩きません



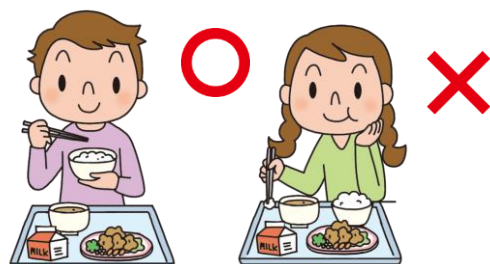
きたない話をしません



茶わんやおわんを正しく

口に食べ物を入れたまま話しをしません

持って食べます



きゅうしょく☆メモ

魚を食べよう



給食には、魚を使ったこん立がいくつかあります。

魚は赤のグループの食べ物で、体をつくるはたらきがあります。



いわし

3日(火) いわしのしょうがじょうゆかけ

6日(金) いもけんぴフィッシュ(いわし)



あかうお

9日(月) 白身魚フリッター(たら)

18日(水) たらフライ

26日(木) あかうおのレモンじょうゆかけ



たら

正しいはしの使い方

はしを正しく使うこともマナーの1つです。正しく使うことができていないかチェックしてみましょう。

① 正しいえんぴつの持ち方で
はしを1本持つ。(上のはし)



② はしを「1の字」を書くように
たてに動かす。



③ もう1本のはしを親指のつけねから、
中指とくすり指の間に通す。



④ 上のはしだけを動かすように
練習する。



してはいけないはしの使い方



さしばし



まよいばし



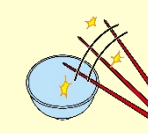
もちばし



なみだばし



よせばし



たたきばし



かじりばし