

きゅうしょくだより

大阪市立長池小学校

令和8年2月



食事のマナーを守ろう

みんなは食事のとき、マナーを守って食べることができますか？

食事のマナーとは、「みんなが気持ちよく食べるための工夫」です。

マナーを守って食事をすると、一緒に食べている人が楽しく、おいしく食事することができます。



守ってほしいマナー

食べていると中で立って歩きません

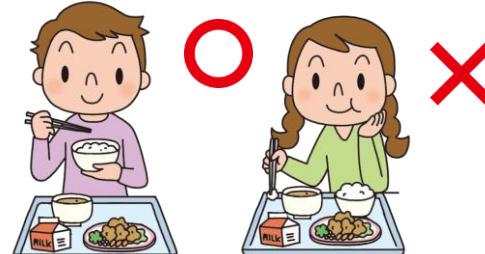


きたない話をしません



茶わんやおわんを正しく

も持つて食べます



くちに食べ物を入れたまま話をしません



きゅうしょく☆メモ

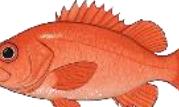
給食には、魚を使ったこん立がいくつかあります。

魚は赤のグループの食べ物で、体をつくるはたらきがあります。



いわし

3日(火) いわしのしょうがじょうゆかけ



あかうお

6日(金) いもけんぴフイッシュ(いわし)



たら

9日(月) 白身魚フリッター(たら)

18日(水) たらフライ

26日(木) あかうおのレモンじょうゆかけ

正しいはしの使い方

はしを正しく使うこともマナーの一つです。正しく使うことができているかチェックしてみましょう。

①正しいえんぴつの持ち方で

はしを1本持つ。(上のはし)



②はしを「1の字」を書くように

たてに動かす。



③もう1本のはしを親指のつけねから、

なかゆび 中指とくすり指の間に通す。



④上のはしだけを動かすように

れんしゅう 練習する。



してはいけないはしの使い方



さしばし



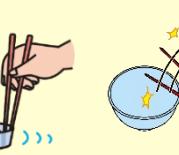
まよいばし



もちばし



なみだばし



よせばし



たたきばし



かじりばし