

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

長池小	学校
-----	----

児童数	75
-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	17.29	18.92	34.21	40.92	50.11	9.52	142.03	20.22	52.90
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	17.70	19.46	42.73	38.92	34.17	9.71	137.15	12.50	53.83
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

男子：体力合計点について、全国平均を0.12ポイント下回る結果となった。「握力」「長座体前屈」「20mシャトルラン」については全国平均を上回った。「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問では、肯定的な回答の割合が、94.1%で全国平均より0.7ポイント多い。1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合は、10.8%で全国平均より1.0ポイント多い結果となった。

女子：体力合計点について、全国平均を0.14ポイント下回る結果となったが、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」については全国平均を上回った。「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問では、肯定的な回答の割合が、86.5%で全国平均より0.7ポイント多い結果になった。1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合は、13.8%で全国平均より3.5ポイント少ない結果となった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

「運動やスポーツをすることは好きですか」のアンケート結果について、男女ともに肯定的な回答をする割合が、全国平均と比較して多い結果となった。また、1週間の総運動時間については、男子は420分以上の割合が8.7ポイント多く、女子は、60分未満の児童の割合が、全国平均よりも3.5ポイント少ない。この結果から、本校の児童は、比較的運動が好きで、よく運動を行っていると考えられる。年間を通じた「ナガリンピック」の取り組みで、「鉄棒」や「竹馬」「ボールを使った運動」「マラソン」などの運動に全校で取り組む機会を設定していることが、子どもの運動に対する意識を高めていると考えられる。また、体力合計点は男女ともに全国平均を下回る結果となったが、種目別に見ると全国平均を上回っている種目も多くみられる。「立ち幅跳び」については、男女ともに全国平均よりかなり低くなっており、体育の授業でのなわとびや日常的にジャンプする運動の機会を増やすことなどが考えられる。