

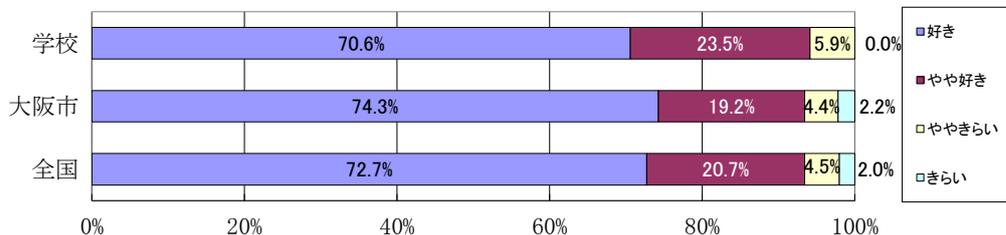
検証テーマ【男子】

検証シート:各校で必要に応じて作成してください

本校の特徴的な結果

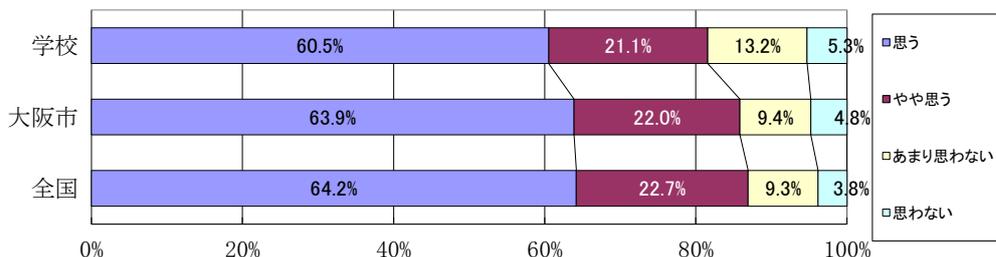
1

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



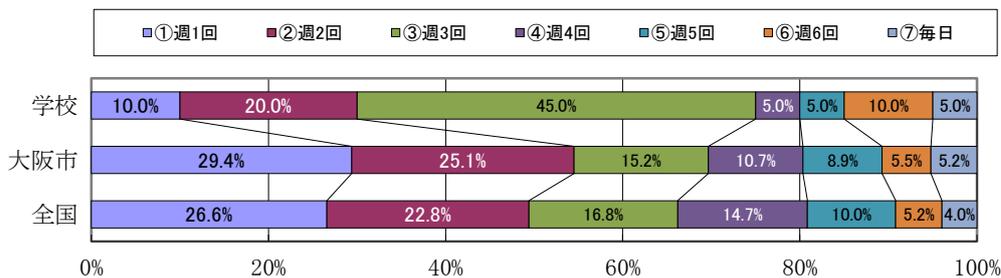
3

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



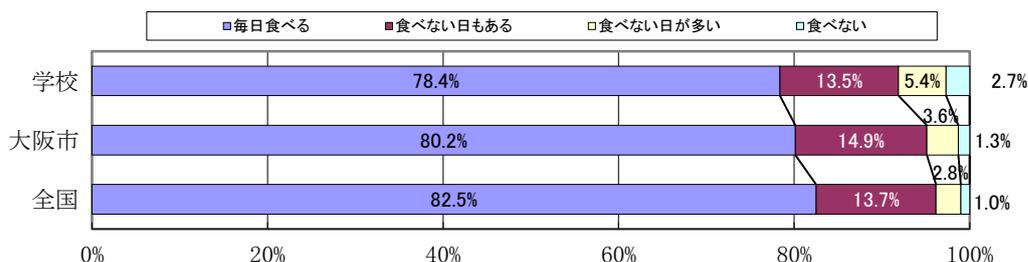
4-2

【質問4で「入っている」と回答した人】地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれぐらいですか。



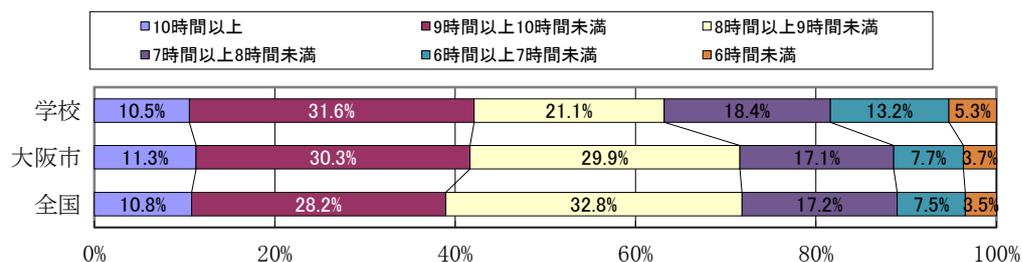
6

朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）



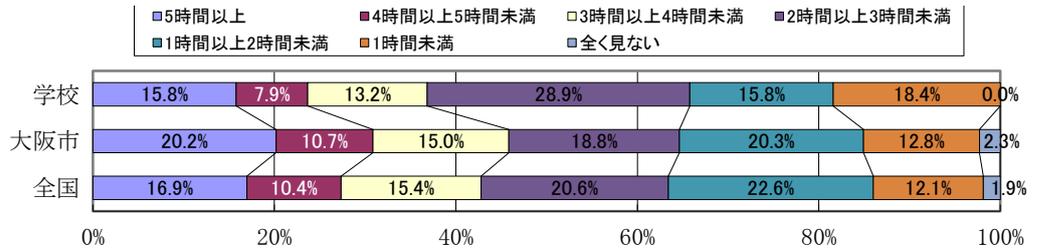
7

毎日どのくらい寝ていますか。



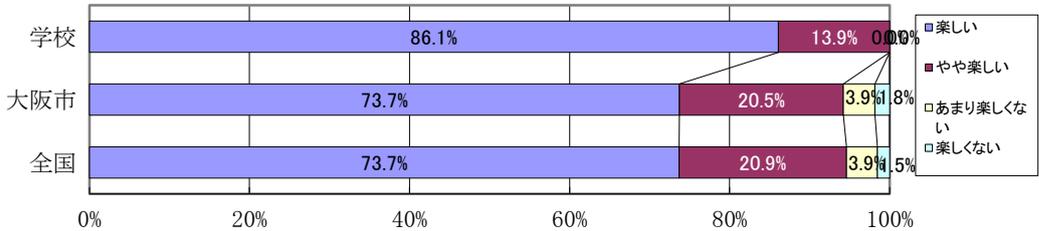
8

平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日どのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



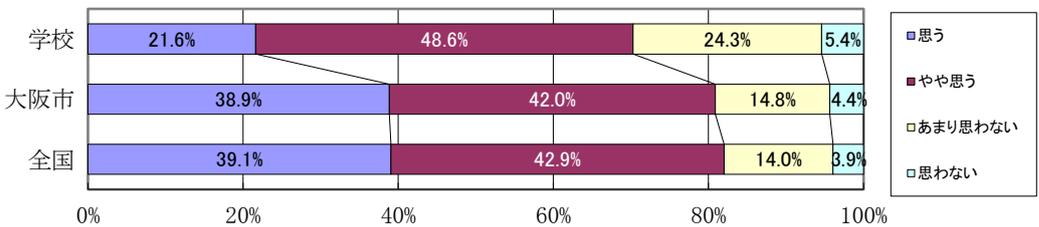
9

体育の授業は楽しいですか。



16

保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみんなに気がつけた生活を送れていると思いますか。



成果と課題

男子は、学校外で、習い事や地域のスポーツクラブなどに所属し、運動する機会を多く持っている。また、毎日朝食を食べている割合が低い。また、睡眠時間が7時間未満の児童の割合が高く、その原因の一つとして、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ている時間が長い児童の割合が高いことが考えられる。

体育の授業が楽しいと感じている児童の割合が高い。

今後の取組

「保健の授業で学習した運動、食事、休養及び睡眠に気がつけた生活を送れていると思いますか。」に肯定的回答をする児童の割合が著しく低く、児童全体に対して、学級での指導だけでなく、児童の実態に応じて、生活指導、保健指導等とも連携した指導が必要である。