

きゅうしょくだより

大阪市立長池小学校

令和8年4月



ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月9日から給食が始まります。給食は、お昼ごはんを食べるだけの時間ではありません。みなさんのけんこうを守るために、食事の大切さや楽しさ、よい食べ方などについて学ぶ会食の場でもあります。みんなできょう力して楽しい給食時間にしましょう。

しょうがっこう きゅうしょく 小学校の給食をしょうかいします



おかず

きせつのくだ物や、かんづめの肉、魚、野さい、きのこ、海そう、くだ物などがでます。豆などえいようバランスを考えていろいろな食べものを使っています。



ごはん

週5回のうち3回はごはんの日です。



パン

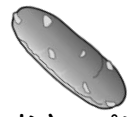
パンはいろいろなしゅるいがあります。やきそばやスパゲッティのときは、半分のおおきさのミニコッペパンがでます。コッペパンにはジャムなどがつきます。



コッペパン



ミニコッペパン



おさつパン



パンプキンパン



こくとうパン



レーズンパン

きゅうしょく☆メモ

にゅうがく だて
入学いわいこん立

がつ か か
4月14日(火)

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛にゅう

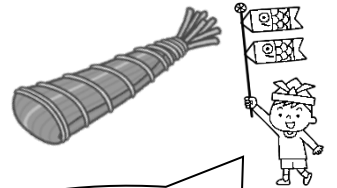


みんなで1年生の入学を
おいわいしましょう。

ひ ぎょうじ だて
こどもの日の行事こん立

がつ にち もく
4月30日(木)

- ・きんぴらちらし
- ・五目じる
- ・ちまき
- ・牛にゅう



こどもの元気な成長を
ねがってちまきを食べます。



まいかい だて
毎回、出ます。
ぼん ミリリットル
1本200 mLです。

おかず

ぎょうじしょく がいこく り どうじょう
行事食や外国のりょう理も登場します。
きせつによって使われる野さいがかわつたり、年に1回しか登場しないこん立があつたりします。



こん立表をたしかめよう

まいにち だて
毎日いろいろなおかずがでます。
おかずの名前や、どんな食べものが入っているかなど、こん立表を見るとわかります。



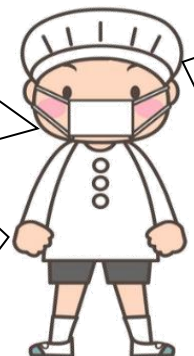
アレルギーのある人は、食べられないものが入っていないか、たしかめましょう。

服そうを整えよう

きゅうしょくどうばん ひと
給食当番の人は、せいけつな服そうを心がけましょう。

マスクは、鼻と口をおおうようにつけましょう。

手は、石けんであらい、よごさないようにしましょう。



ぼうしは、かみの毛がでないようにかぶりましょう。