





2026年4月 長池小学校 ほけんしつ☆

＊進級・ご入学おめでとうございます＊

新しい環境にドキドキして、少し肩に力が入っていませんか？4月は健康診断の季節です。自分の体の成長を感じる大切な機会ですが、もし不安なことがあればいつでも相談してくださいね。心と体のリズムを自分のペースで整えていきましょう

4月の予定	日(曜日)	学年	気をつけること
はついくそくてい 発育測定 	9日(木)	6年	どれだけ大きくなったかな？ ★かみの毛は横か下で結んでおきましょう。
	10日(金)	5年	
	13日(月)	4年	
	14日(火)	1年	
	15日(水)	3年	
	16日(木)	2年	
ちょうりよくけんさ 聴力検査 	17日(金)	6年	★かみのけが長い人は耳にかけられるようにしておきましょう。
	20日(月)	1年	
	21日(火)	5年	
	23日(木)	4年	
	24日(金)	3年	
	28日(火)	2年	
しりよくけんさ 視力検査	30日(木)	2年	

保護者のみなさまへ

＊保健調査票(2～6年生)と・別紙(全学年)をご提出ください

- ① 変更等がありましたら訂正してください。
- ② 確実につながる連絡先の記入をお願いします。(2つ以上連絡先を記入してください)
- ③ 今年度の記入・確認ができましたら表紙に印鑑またはサインをお願いします。
- ④ 別紙「運動器検診 保健調査票」は、保護者の方が一緒に確認しながら記入してください(全学年提出です)。

お子さまの健康状態を知る大切なものです。

2つを個人封筒に入れて、**4月14日(火)**までに学級担任へご提出ください。

＊毎朝の健康観察をお願いいたします！！

- 朝食はしっかり食べられましたか？
- 熱はないですか？
- 痢や便秘をしていませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- だるそうにいませんか？
- いつもと変わった様子はありませんか？

＊保健室でできること

○ 一時的な休養

体温を測ることや、ベッドで休養することはできますが、薬を与えることはできません。熱が高い時や、休養しても回復しないときは、お迎えをお願いします。

○ けがの応急手当て

軽い傷の応急手当てをします。けがの程度が重い時は、ご家庭に連絡をし、医療機関を受診します。保健室で手当を行った場合も、傷の状態を必ずご確認いただき、必要に応じて医療機関を受診してください。



養護教諭の田中・那須です。

保健室では、保護者の方と連絡をとりながら、子どもたちが元気に過ごせるようにサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。