



苗代だより

令和8年8月26日

8・9月号

大阪市立苗代小学校

☎ 06-6622-5403

2学期のスタートに向けて～100日間の努力～

大阪市立苗代小学校長 山本勝巳

ピアノの練習やサッカーのリフティングでもそうですが、最初から上手な人はいません。失敗しても失敗してもくじけず繰り返し練習することによって、今までできなかったことができるようになります。

それでは、できなかったことができるようになるには、どれくらいかかるのでしょうか。もちろん、できるようになりたいことの難しさでも変わりますが、だいたい100日間かかると言われてしています。

100日間というと、約3か月ちょっとです。何かできるようになりたいと思ったら、焦らずゆっくり丁寧に100日間がんばってみてほしいです。

最初は全く上達せず、諦めそうになります。ほとんどの人は、この時期に「どうせ無理だ・・・」と諦めてしまいます。上達を意識できない時期を乗り越え、しばらくすると少し上達を感じるようになりますが、それほどではなく思うような変化はありません。大きく変化し始め上達したことを実感できるのは、実は最後の90日ぐらいからだそうです。『継続は力なり』ということわざもあります。内容や人によって違いはありますが、100日を目指して努力を続け、『今までできなかったことができるようになる喜び』を味わってほしいと思います。

100日間というと2学期をスタートして12月の始め頃くらいの長さです。1学期をふり返り、一番長い期間の2学期の初めに、具体的な目標を立てることが、とても大切であることが分かります。

多くの学級で、学年の目標や学級目標を教室に掲示しているのをよく見かけます。「友だちと仲よくしよう」「思いやりの気持ちを大切にしよう」など、年間を通した目標とともに、「宿題は忘れないように気をつけ、テストは100点めざしてがんばる」「毎日練習をして二重跳びを30回連続して跳べるようになる」など、自分でここまで頑張ろうとする到達目標を具体的に決めて、努力することも意義のあることだと思います。

『できなかったことができるようになる』ことは、子どもだけでなく大人にとっても嬉しいものです。何かを習得し、上達するためには、正しい方法で一定期間継続して練習することがどうしても必要です。校長先生が言う「やる気」「根気」「元気」でいうと、「根気」の部分です。『目標を立てて努力する』『目標が達成できなかったとして小さな成長を喜べる』ことがどんなに素晴らしく大切なことなのかを、どの子どもたちにも味わってもらいたいです。

【スマホ・ゲームとの関わりについて】

SNS やゲームの使いすぎによるトラブルや生活リズムの乱れが心配されています。ご家庭でも「時間のルール」や「使用目的」など、話し合う機会をお持ちください。

学校でも1・2学期末に「情報モラル週間」を設定し、情報モラルの継続的な指導を行っていきます。

夏休み明けは、生活リズムが乱れがちです。「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、元気に登校できるようにご家庭でもお声がけをお願いいたします。

【防災について】

1923年9月1日に関東大震災があり、死者・行方不明者が10万5千人を超える大災害となりました。それに伴い、9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」と定められました。地震はいつ起こるか分かりません。ご家庭でも、防災グッズや、避難場所など、日頃の備えについてお子様とご確認いただければと思います。

【秋の全国交通安全運動】

9月21日から30日は「秋の全国交通安全運動」です。登下校中の交通ルールの確認や、自転車の安全利用について、後日にはなりますが、学校でも指導を行います。地域でも見守り活動を強化していただいています。お子様が事故に巻き込まれないよう、ご家庭でも交通マナーについて話題にいただければ幸いです。

【2学期の主な学校行事予定】

- ・8月31日(月)～9月18日(金)
…水泳学習
- ・9月18日(金)…学習参観
- ・10月1日(木)・2日(金)
…6年生修学旅行(信楽・志摩方面)
- ・10月31日(土)…運動会(午前中)
- ・11月2日(月)…代休
- ・11月4日(水)…運動会予備日
- ・12月2日(水)・3日(木)
…3～6年小学校学力経年調査
- ・12月14日(月)～18日(金)
…2学期末個人懇談会・作品展
- ・12月23日(水)…2学期終業式
- ・令和9年1月12日(火)…3学期始業式
※上記の学校行事は予定です。変更する場合もありますのでご了承ください。

◎学校徴収金の口座振替日は、9月28日(月)です。前日までに残高の確認をお願いします。

8・9月行事予定表

日	曜	主な行事
26	水	始業式 給食開始
27	木	1年発育測定
28	金	修学旅行保護者説明会(16:00-)
29	土	
30	日	
31	月	健康チェック 水泳学習スタート
1	火	6年発育測定
2	水	5年発育測定
3	木	1年栄養教育 2年発育測定 委員会・代表委員会
4	金	4年発育測定 C-NET 全児童 5時間目終了後下校
5	土	
6	日	
7	月	全校朝会 3年発育測定 修学旅行前検診
8	火	読み聞かせ2・3・5年 C-NET 体力向上支援授業(2年生)SC
9	水	
10	木	防犯訓練 クラブ
11	金	学校公開日(1年)
12	土	
13	日	
14	月	3年社会見学(スーパーライフ)
15	火	
16	水	C-NET
17	木	クラブ
18	金	水泳学習終了 学習参観(学校公開日)
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	委員会・代表委員会(アルバム撮影)
25	金	C-NET
26	土	
27	日	
28	月	全校朝会 3年多文化共生教育実践
29	火	読み聞かせ1・3・4・6年 SC 研究授業(4年生)1～3・5・6年14:30下校
30	水	4年ニッセイ(観劇) 1年多文化教育実践
		※C-NET…英語学習 ※SC…スクールカウンセラー

【1年通信欄】

- プール水泳のある日は、必ずミマモルメで、8時30分までに入水の可否を入力してください。入力のない場合は、プールに入ることができませんのでご注意ください。
- 新しい教科書について
9月1日(火)に下記の教科書を配付します。記名をして以下のようにお願いします。
[国語(下)]⇒9月4日(金)までに持たせてください。
[生活科(下)・図画工作科(下)]⇒こちらは2年生で使用するもので、それまでご家庭で大切に保管してください。
- 学習に使用するノートについて
算数(17マス・タテ型)と漢字ノート(50字)は、8月31日(月)までに持たせてください。国語ノートは、使用中のノートがなくなり次第、10マス(十字リーダー入り)に替えてください。
- 参観について
9月18日(金)は学習参観です。1年生は2時間目(9:45～10:30)です。その時に、朝顔の植木鉢(支柱・土入り)と黄色い栓つきのペットボトル(記名も忘れずに)をご持参ください。※植木鉢は、後日でも構いません。
- 算数の学習で、空き箱を使用します。教科書P72～73を参考にご準備ください。10月に使用予定です。
- 9月の学習予定

国語	あるけあるけ き はなしたいなききたいな かぞえうた かいがら かんじのはなし
算数	10よりおおきいかず 3つのかずのけいさん
生活	なかよくなろうね 小さなおともだち
体育	みずあそび かけっこ
図工	ひまわりをさかせよう かがやけ花火
音楽	どれみとなかよし こうか
道徳	につぼんのおかし ひつじかいのこども そろっているけど かぼちゃのつる

【2年のお知らせ】

- ☆プール水泳のある日は、8時30分までにミマモルメの連絡ノートにて入水の可否を入力してください。入力のない日は、入水できませんので、ご注意ください。
- ☆国語・算数の「下」の教科書を9月1日(火)に配付します。記名後、学校にて保管しますので、2日(水)に持たせてください。
- ☆生活科の学習でおもちゃ作りを行います。夏休み中に集めていただいた箱やトレーなどを持って来る日は、各学級の連絡帳でお知らせしますので、それまでは家で保管をお願いします。
- ☆図工の学習で使う紙箱(苗代便り7月号でお伝えしているもの)を持ってきていない場合は、用意ができ次第持たせていただくようお願いします。

【8・9月の学習予定】

国語 … しを読む みんなで話し合おう ニャーゴ 絵を見てお話を書こう
算数 … 計算のくふう たし算とひき算のひっ算 長方形と正方形
生活 … うごくうごくわたしのおもちゃ
音楽 … 生活の中にある音を楽しもう リズムをかさねて楽しもう
図工 … 夏休みの思い出 ひかりのプレゼント
体育 … 水あそび うごきつくりあそび
道徳 … 花火にこめられたねがい あぶないよ おじさんからの手紙 ねえ、聞いて

【3年通信欄】

子どもたちの元気な声が教室や校庭に響き、学校に活気が戻りました。久しぶりに会った子どもたちは、お互いに夏休みのことを報告し合ったり、一緒に遊んだり、とても楽しそうに過ごしています。

2学期には、子どもたちが楽しみにしている運動会や秋の遠足など、たくさんの行事があります。生活のリズムを早く取り戻し、しっかりと学習していけるよう指導していきたいと思います。

2学期も1学期同様、ご支援・ご協力をよろしくお願いします。



【学習の予定】

国語：詩 グループの合言葉を決めよう
慣用句を使おう 主語とじゅつ語
サーカスのライオン

社会：店ではたらく人びとの仕事

算数：あまりのあるわり算

10000 より大きい数

理科：こん虫のかんさつ 植物の一生

音楽：せんりつと音色

図工：割りピンを使って

体育：水泳 表現運動

道徳：学級しようかい あの日のこと

王様のサンドイッチ

うまくなりたいけれど

総合：「食品ロス」を考えよう

外国語：Unit4 “I like blue.”

【3年生のお知らせとお願い】

＜＜教科書について＞＞

○国語（下）と算数（下）と図画工作（3・4年下）の教科書を9月1日（月）に配ります。図画工作の教科書は4年生で使います。名前を書いてご家庭で保管しておいてください。

＜＜買い物調べについて＞＞

○社会科の学習で、家の買い物調べを8月26日（水）から8月31日（月）の期間で行います。子どもたちが、おうちの方に聞いてワークシートに記入することとしておりますので、ご協力よろしくお願いします。

○算数科の学習でコンパスを使います。算数（下）の教科書2ページ～を参考にコンパスの準備をお願いいたします。小学校では6年生まで使用しますので、しっかりとしたつくりのものがよいと思います。



【4年通信欄】

☆教科書について

今後配布予定の国語（下）と算数（下）の教科書は、名前を書いてご家庭で保管しておいてください。10月ごろから使用する予定です。

☆芸術鑑賞について

9月30日（水）に、梅田芸術劇場へ「ニッセイ名作シリーズ2026」を観劇しに行きます。出発時刻の関係で、学校でお弁当を食べてから、梅田芸術劇場へ行きます。お弁当の準備をお願いします。また、下校時刻が通常に比べて遅く、16時20分頃となります。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いします。

（8・9月の学習予定）

国語 ・一つの花
・お願いやお礼の手紙を書こう
・クラスで話し合って決めよう

社会 ・大阪府でおきた風水害

算数 ・わり算の筆算（2）

・倍の見方

理科 ・月や星

・とじこめた空気や水

図工 ・コリントゲーム

音楽 ・曲に合った歌い方

・かけ合いと重なり

体育 ・プール

・表現運動

道徳 ・マルガレーテ・シュタイフ
ーテディベアを作った人ー

総合 ・防災について考えよう

外国語 ・Do you have a pen?

【5年通信欄】

- 今後配布予定の教科書、社会（下）と算数（下）は10月頃に使用予定です。図画工作（5・6年下）は6年生で使います。名前を書いて家庭で保管しておいてください。
- 8月31日（月）より水泳学習が始まります。月曜日の6時間目・火曜日の5時間目・金曜日の3時間目に実施します。プール用具の点検や準備をお願いします。なお、プールの参加の可否については、今年度よりミマモルメへの入力に変更になっています。朝の8時半までに「体温」と「入水の可否」の入力をお願いします。
- 9月4日（金）は研修のため14時半頃下校、9月29日（火）研究授業のため、13時半頃下校予定です。
- 9月下旬より、運動会にむけて練習が始まります。体操服のほかにも汗ふきタオルや、大きめの水筒を持たせてください。また、体操服の洗濯が間に合わない場合は、白のTシャツで代用していただいても構いません。

【8・9月の学習予定】

国語…心の動きを短歌で表そう・注文の多い料理店	理科…ヒトのたんじょう
算数…図形の角・偶数と奇数、倍数と約数	社会…水産業のさかんな地域
音楽…アンサンブルのみりよく	図工…靴の絵
体育…水泳運動 エイサー（表現運動）	家庭…ミシンで楽しくソーイング
道徳…和太鼓調べ・ことばのカタチ・のりづけされた詩	
外国語…Unit4 He can run fast. She can do kendama.	
総合…チャレンジ米作り	

【6年通信欄】

☆修学旅行について

8月28日（金）16:00から講堂で「修学旅行保護者説明会」を行います。修学旅行についてご不明な点や気になる点がありましたら、いつでも担任までお問い合わせ下さい。また、9月7日（月）は修学旅行前の内科検診があります。

☆水泳学習について

31日（月）より、水泳学習が始まります。月曜日の5時間目・火曜日の6時間目・木曜日の5時間目に実施します。プール参加の可否については、朝8時半までにミマモルメに体温と入水可否の入力をお願いします。

☆運動会の練習について

9月下旬から運動会に向けて練習が始まります。体操服のほかにも汗ふきタオルや大きめの水筒を持たせてください。また、ソーラン節の練習をするにあたって、足ふきタオル、ビーチサンダル、ハンガー、洗濯ばさみ（2こ）も全て記名の上、ご用意いただければと思います。ハンガー・洗濯ばさみはハッピーの保管で使用します。体操服の洗濯が間に合わない場合は、白のTシャツで代用していただいても構いません。

☆下校時刻変更について

4日（金）研修のため、14時半下校。29日（火）研究授業のため、13時半下校。

10月19日（月）は校外学習「こころの劇場」鑑賞会のため、17時前ごろ下校予定です。

☆漢字検定について

11月6日（金）に漢字検定を本校で行う予定です。5級（6年生終了時の習得漢字）、6級（5年生終了時の習得漢字）のどちらかを受験します。8月中にお子様にどちらの級を受験するか聞きますので、ご家庭でのご相談をよろしくお願いします。また、11月6日（金）に別場所で同じ級の漢字検定を受けた場合、漢字検定の規約上受験が無効となってしまいます。その予定をされているご家庭がありましたら、担任までご連絡ください。

<8・9月の学習予定>

国語…「心の動きを俳句で表そう」「話し合って考えを深めよう」

社会…「貴族のくらし」「武士の世の中へ」

算数…「拡大図と縮図」「データの調べ方」

理科…「月と太陽」「水溶液の性質」

外国語…UNIT4「My Summer Vacation」

総合…「修学旅行に向けて」

図工…「私の大切な風景」

音楽…「せん律のひびき合い」「音楽のききどころ」

体育…「水泳学習」「運動会の練習」

家庭…「すずしい住まい方で快適に」（洗濯実習）

道徳…「初めてのアンカー」「貝塚博士」